

## CEGLÉDI

# Kék Újság



XV. évfolyam 47. szám ■ 2007. november 21. ■ Ára: 147 Ft, előfizetve: 140 Ft

**BEKKER-AUTÓSISKOLA**

A tanfolyamra folyamatosan lehet jelentkezni!

RÉSZLETFIZETÉSI KEDVEZMÉNY!

Jelentkezés: **06-20-479-7774**

Nyilv. tart. sz.: 13-0400-06

### ■ Helyreigazítás

A 2007. november 7-i számban, a címlapon megjelent „Házudta, hogy megerőszkolták” című cikkhez az alábbi helyreigazítást kérjük nyilvánosságra hozni: A rendőrségi tudósítótól származó információ nem tért ki arra a fontos tényre, hogy a gólyabál iskolai és nem kollégiumi rendezvény volt. Cím a szerkesztőségben marad, nem jelentethető meg.

### ■ Gyűjtogatás?

November 18-án 20.50-kor érkezett a jelzés: hogy az Őrkényi úton a VI. dűlőben egy személygépkocsi ég. A bejelentő messziről látta az esetet, így pontos helyszínt nem tudott mondani. A tűzoltók a helyszínt gyorsan megtalálták, és az égő autót két vízsugárral percek alatt eloltották. A helyszínen a gyűjtogatás ténye felmerült, amit a rendőrség és a tűzoltóság közösen vizsgált. Információ: Zsemlye Gábor tű. százados, szöveg: Nyúzó Tamás

### ■ Kiállítás a kórházban



Táj – Képek címmel kiállítás nyílt a Toldy Ferenc Kórház tanácstermében Németh Ferenc festőművész alkotásaiból. A tárlat megtekinthető munkaidőben november 30-ig.

### ■ Ceglédi sajtómunkások

Szatmári Gábor  
7. oldal

### ■ Jóban, rosszban...

50 év egy ember életében hosszú időszak, de együtt lenni valakivel jóban-rosszban, igen szép teljesítmény.

7. oldal

### ■ Szükség-lakások – szükségtelenül

Több mint tizenkét év után pont került a Történelmi út 30. alatti szükség-lakások ügyére. A gettóvá vált telep megkeserítette a környéken lakók



életét. A telep helyén ma már csak romok állnak. Az önkormányzat azokat, akik jogszerűen laktak ott, máshol helyezte el. Azokat pedig, akik jogcím nélkül tartózkodtak ott, felszólították, költözzenek ki. A megürrült házakat a bontási megérkezése után lerombolták. A részletekről az önkormányzat hamarosan sajtótájékoztatót tart. CTV

## TRIALBAJNOK



6. oldal

## Az első szalagavató bál



Parketten a Kossuth Gimnázium táncosai

Fotó: Czinege

## Tömeggyilkosság a napfény országában



Fotó: Köhalmi

Dominikában is olvassák a Kék Újságot...  
Úti beszámoló a 6. oldalon

Új Mazda2  
Mindene a mozgás

Egy új, izgalmas kisautó, mely szakít a kategóriára jellemző névvelő méreteivel és tömegekkel. Kompakt, könnyű kialakításának köszönhetően az alacsony fogyasztású erőforrások mindegyike szinte repíti az új Mazda2-t, mely kerékdücsökében vége, hogy végre Ön is kipróbálja.

INKÁBÉL IS TÁRTOSSA KFT. 2798 Cegléd, 4. szomsz. Fűtő út, km  
Tel.: 51/315-133 www.zabartan.hu

Új Mazda2. Az igazi Zoom-Zoom.

### ■ A XX. század Mozartjai

## Új zeneiskola Cegléden

A Batthyány utcában október 1-jén megnyitotta kapuit az Illés Lajos Zeneiskola és Zeneház. Ebből az alkalomból beszélgettünk Fésűs Ferenc igazgatóval.

4. oldal

## Füstködös társadalom

– összefogással minden könnyebb

Az adatok önmagukért beszélnek

Ha nem teszünk ellene, akkor a korunk pestisének tartott dohányzás okozta mérhetetlen pusztítás a XXII. században tovább fogja szedni áldozatait.

12. oldal

# HÉTRŐL HÉTRE

## Munkaerő-piaci szakképzést!

Még mindig sok a szakképzetlen vagy alacsony képzettségű felnőtt Magyarországon. A Közép-Magyarországi Régióban mintegy 16 ezren vannak, akiknek emiatt lehetetlen az elhelyezkedésük. Nincsenek

foglalkoztatói igény, így a végzett diákok zöme nem talál munkát. A szakképzést a munkaerő-piaci igényekhez való igazítását szolgálta az a konferencia, amelyet a képző iskolák, a munkaügyi szervezetek és a

sége és minősége megfelelő, ám sok olyan képzés van, amelyekre nincs munkáltatói kereslet. A munkaügyi szakemberek szerint ez azért van, mert a gazdaság sokkal gyorsabban változik, mint ahogyan a képzések. A képző iskoláknak, intézményeknek meg kell tanulniuk rugalmasabbnak lenni, hogy olyan szakmákat adhassanak diákjaik kezébe, amellyel el is tudnak helyezkedni. Hogy tudják, milyen képzésekre van igény a munkaerőpiacon, folyamatos konzultációra van szükségük a munkaügyi szervezetek és a foglalkoztató nagyvállalatok vezetőivel. Egyebek között ezt a párbeszédet segítette az a ceglédi konferencia, amelyet a Közép-Magyarországi Regionális Munkaügyi Központ szervezett. Az előadók között több felnőttképzés intézmény képviselője is hangsúlyozta: a fiatalok nagy hányada még mindig azokat a szakmákat részesíti előnyben, amelyet a szülei is választottak, de az idők változnak, vele együtt pedig a piaci igények is. Az a szakma, amely 20 éve sikeres volt, egyáltalán nem biztos, hogy ma is az.



sokkal jobb helyzetben a hasznavehetetlen diplomával rendelkező fiatalok sem. Sok olyan felsőfokú képzés működik az országban, amelyre nincs

munkáltatók részvételével rendeztek. A hazai foglalkoztatás egyik legkritikusabb tárgyköre a szakképzés. Az oktatott elméleti tárgyak mennyi-



## 50 év 50 helyszínen Európa itt van!

A ceglédi kistérség programsorozata a Római Szerződés aláírásának 50. évfordulója alkalmából:

**Miért fontos a kistérség?**

Térségi fejlesztés uniós támogatással

2007. november 21., 17.00 – 19.00  
Albertirsa, önkormányzat épülete  
*Hogyan javíthatóak az életkörülmények Abonyban?*

Európa-nap

2007. november 27., kedd 10-20 óráig

Abony város könyvtára

*Hogyan képviseli magát Magyarország az 50 éves EU-ban?*

*EU-támogatási lehetőségek Cegléden és a kistérségben*

2007. december 1., (szombat), 10.00 – 18.00

Cegléd, önkormányzat díszterme

Fellépők: Nagy István Művészeti Líceum, Csíkszereda

Kossuth Lajos Gimnázium Leánykara, Cegléd

Gyermek- és ifjúsági vetélkedők, kiállítás, kulturális programok.

A rendezvényeken neves előadók összegzik az európai integráció tapasztalatait és a térség számára kínált lehetőségeket.

**VEGYEN RÉSZT ÉS KÉRDEZZEN!**

Most szakértői válaszokat kaphat az EU-val kapcsolatos kérdéseire.

*A rendezvénysorozat támogatója az Európai Unió.*

## A szociális munka napja

**November 12-én a Városháza dísztermében rendezték meg a szociális munka napját. Tótin Lóránt alpolgármester ünnepi köszöntője után átadták a Cegléd Város Szociális Szolgálatáért elismerő okleveleket, majd az Erkel Ferenc Zeneiskola növendékei adtak műsort.**

Az idei kitüntetettek a következők:

Az intézményvezetők közül:

1. Mikulásiné Oláh Ágnes, a Ceglédi Kistérségi Szociális Szolgálató és Gyermekjóléti Központ igazgatója
2. Farkas Márta, a Tanyagondnoki Szolgálat intézményvezetője

3. Dr. Varga Tünde, a Gyámhivatal irodavezetője.

A Ceglédi Kistérségi Szociális Szolgálató és Gyermekjóléti Központ munkatársai közül:

Serfel Jánosné, Egriné Fabók Mária, Józsa Ferencné, Barta Ákos, Kemenczei Erika, Horti Zoltán.

A Magyar Vöröskereszt Pest Megyei Szervezete Gondoskodás Hajléktalanokat Ellátó Intézmény munkatársai közül:

Lipóczki László, Asztalos László.

A Geronthomed Kht. munkatársai közül: Szabó Zsuzsanna, Csongrádi Péterné.

Szöveg és fotó: Czinege



Dr. Varga Tünde, a Gyámhivatal vezetője  
(a vele készült beszélgetést a következő számban közöljük)

## Sajtóközlemény

A ceglédi önkormányzati képviselő-testületbe demokratikus választással bejutott képviselők pártjai nevében tiltakozunk a városunkban is megjelent, a politikai élet szereplőink megfélemlítését szolgáló, erőszakos cselekmények ellen.

Elítéljük a törvénybe ütköző, a kulturált politizálást mellőző erőszakos cselekedetet, melyet bármelyik párt vagy szervezet, illetve tagjai és szimpatizánsai ellen követnek el.

Kérjük minden városi politikai erőt, hogy együttműködésre törekedve tevékenykedjenek a város fejlődéséért. Vitás kérdéseiket a demokratikus politizálás szabályai szerint, békés úton rendezzék, egymás véleményének tisztázásával.

Kérjük a város lakosságát, hogy e nyilatkozat szellemében lépjenek fel az erőszakos cselekedetek ellen.

<b>Fehér István</b> MSZP választókerületi elnök	<b>Földi László</b> FIDESZ-MP választókerületi elnök	<b>Éles Tibor</b> MDF alelnök
<b>Dr. Nagy Zoltán</b> SZDSZ elnök	<b>Korondi Miklós</b> Jobbik Magyarországért Mozgalom elnök	

## 35 éves a pedagógus énekkar



A Ceglédi Kardos Pál Pedagógus Énekkar idén ünnepi fennállásának 35. évfordulóját. Ebből az alkalomból emlékkiállítás rendeztek a Kossuth Művelődési Központ Galériájában, amely november 12-18-ig volt megtekinthető. November 16-án pedig hangversenyt tartottak a Városháza dísztermében.

Szöveg és fotó: Czinege

## Hóeltakarításra készen

Felkészült a télre a város utcáit és járdáit takarító vállalkozó. Az Elastic Kft. idén összesen tíz géppel végzi a hó eltakarítását, illetve a síkosság-mentesítést. Azokban az utcákban, amelyek az idén kaptak szilárd burkolatot, szintén el fogják tolni a havat. Egyébként a kisebb forgalmú utak esetében végzik ily módon a takarítást, a többinél pedig sóznak. A gépszemlén mutatták be az újonnan vásárolt gépet is.



Az önkormányzattal szerződésben álló Elastic Kft. ilyenkor, tél előtt szokta bemutatni a hivatali illetékeseinek, hogy milyen gépekkel, berendezésekkel fogják elvégezni a vállalt feladatot. Idén a géppark öt tololappal felszerelt tehergépkocsiból áll, ezek közül kettőn van sószóró is, továbbá egy sószóróval és tololappal ellátott kis teherautó, illetve négy a járdákon dolgozó kiscigépjáró áll a vállalkozó rendelkezésére. A két markoló is az Elastic Kft. tulajdona, ezekre a nagyobb halmokba összetolt hó felrakodásánál lehet szükség.



## Felújítják a református bazársort

Sok helyen már hullott a vakolat, ezt hozzák most rendbe, de új festést is kap az épületrész. A több mint 100 éve épült bazársor felújítására a tér felőli rész bérbeadásából és önkormányzati támogatásból tudott forrást teremteni a Felsőgyülekezet.

Az evangélikus és katolikushoz hasonlóan a református bazársor is azért épült meg több mint 100 évvel ezelőtt, hogy az egyház bevételeit növelje és így segítse elő a későbbi templomrenoválásokat. Hiszen az üzletek bérbeadásából származó bevétel

nagy segítség volt az egyházközösségeknek. Volt ebben az épületrészben könyvesbolt, nyomda, szűcs, szabó és számtalan üzlet. Majd a háború után, mint oly sok egyházi épületet, ezt is államosították.

SÁNDOR BALÁZS református lelkész: –A református egyház visszakérte és visszakapta és így teljes egészében a Felsőgyülekezet birtokában van. Iskola használja egy részét, missziói központ van benne, itt tartunk ifjúsági órákat, valamint az alkoholistáknak tartunk összejöveteleket.

A Szabadság tér felőli épületrész pedig egy biztosító bérlő. Egyrészt ez a bevétel biztosította a mostani felújításhoz szükséges forrást is.

A megújult bazársor középső részében egyébként családi napközi szeretnének létrehozni. Tervek tehát már vannak a folytatásra, ennek megvalósulását pedig remélhetőleg a templomkertben járók is láthatják majd.



## Nekiütközött, elütötte..

**A Rendőrkapitányság illetékességi területén az elmúlt héten négy személyi sérüléssel járó közúti közlekedési baleset történt.**

November 06-án 20 óra 30 perckor a 4-es számú főúton Abony lakott területén kívül közlekedett egy személygépkocsi Cegléd irányából Szolnok felé. Haladása során nem tartott megfelelő követési távolságot az előtte közlekedő és korábban a 3112-es útról kikanyarodó járműszerevény mögött és a hátuljának ütközött. A balesetben a személygép-

kocsi vezetője és két utasa 8 napon belül gyógyuló könnyű sérüléseket szenvedtek.

07-én 17 óra 40 perckor Cegléd lakott területén, a Széchenyi úton a külső sávban közlekedett egy személygépkocsi, amikor nem biztosított elsőbbséget a neki balról gyalogosan érkező, a járdaszegétről lelépő és a kijelölt gyalogátkelőhelyen közlekedő hölgynek és őt a személygépkocsi jobb elejével elütötte, melynek következtében a gyalogos elesett. A balesetben a gyalogos könnyebben sérült meg.

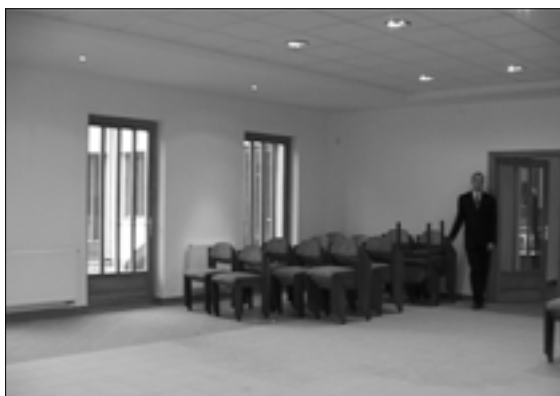
11-én 16 óra 15 perckor Cegléd lakott területén kívül a 311-es számú úton közlekedett egy személygépkocsi Cegléd felől Tápíószőlős irányába. Haladása közben figyelmen kívül vezetése miatt nem észlelte az előtte balra kanyarodási szándéka miatt álló személygépkocsit és annak hátulról nekiütközött. Az ütközés után mindkét személygépkocsi a menetirány szerinti jobb oldali utárokba sodródott. A balesetben az okozó gépkocsi vezetője és a részes gépkocsi egyik utasa súlyos, míg a részes gépkocsi és az okozó gépkocsi egy-egy utasa könnyű sérüléseket szenvedtek.

11-én 17 óra 15 perckor Abony lakott területén, a Szelei úton úgy haladt egy gyalogos, hogy nem adott elsőbbséget a neki jobbról a 40-es út felé közlekedő személygépkocsinak, a gépkocsi elejével elütötte őt. A balesetben a gyalogos 8 napon túl gyógyuló súlyos sérüléseket szenvedett.

(Rendőrségi tudósítónktól)

## Elkészült a gyülekezeti ház

Lassan végéhez ér az új evangélikus gyülekezeti ház építése. Az utolsó simítások vannak már csak hátra és a kor minden igényének megfelelő, közösségi célokat szolgáló házat vehet birtokba az evangélikus hitközség, de a Szolnoki úti épületegyüttes ad helyet az új lelkészi lakásnak is.



Eddig a Bercsényi utcai épület töltötte be a gyülekezeti terem és lelkészlakási funkciókat. A ház azonban már nagyon régen épült, és ennek megfelelően már meglehetősen rossz állapotban van és gazdaságtalan is a fenntartása. Ezért döntöttek úgy, új gyülekezeti házat építenek. Az anyagi forrást az ingatlanpártolás adta. A 20. század első felében ugyanis a mostani úgynevezett Kistáncsics helyén evangélikus iskola működött, ezt 1948-ban államosították, majd a rendszerváltozáskor adódott lehetőség arra, hogy vagy természetbeni vagy anyagi kárpótlást kapjon az evangélikus gyülekezet.

PÉTER ZOLTÁN evangélikus lelkész: – Itt tulajdonképpen istentiszteleteket is tarthatunk, nagyobb rendezvényeket, gyülekezeti összejöveteleket, szeretet vendégséget, teadélutánt, előadást és akár kisebb kiállításoknak is helyet biztosíthatunk. Szóval nagyon sokrétű funkciót lehet ennek találni egyházi és kulturális vonalon is.

Az új gyülekezeti ház ünnepélyes átadását december 3-án tartják. Ezután vehetik birtokba az evangélikus hívek.

A külön nem színgált anyagok: CTV-hírforrás

## EGÉSZSÉGÜGYI CENTRUM

érettségivel,  
egészségügyi végzettséggel  
és számítógépes ismeretekkel  
rendelkező kollégát keres,

aki vállalja a folyamatos  
továbbképzéseket  
és vizsgák letételét, valamint  
2 hónap folyamatos  
fenntartózkodást Budapesten.

**Bérigénnyel megjelölt  
fényképes önéletrajzokat  
a media@de-max.hu  
email címre kérjük eljuttatni.**

## Minden mozdíthatót elvittek

Cegléden, a Pesti úton egy épülőfélben lévő házba mentek be ajtóki-feszítés módszerével, ahonnan házi vízművet, fűkaszát, fűrógépet és flexet loptak el.

A Homokréz I. ker.-ből egy családi házból 10 zsák szemes kukoricát vittek el, a II. kerületben hengerzártörés módszerével hatoltak be egy hétvégi házba és onnan fűnyíró, gázkazánt, fűrógépet és egyéb tárgyakat tulajdonítottak el.

Abonyban a Szabadságharcos utcában egy családi házba ajtóki-feszítés módszerével jutottak be és onnan dohányáru, valamint dísz tárgyakat loptak el.

Csemőben az Ugyer XII. dűlőben egy bejelentés alapján három tanyát találtak feltörve, ám sem az eltalajdonított tárgyakat, sem a kárértéket megállapítani nem lehetett, tekintettel arra, hogy az egyik esetben a sértett már tartósabb ideje kórházban van, egy másik tulajdonos budapesti, a harmadik tulajdonos pedig elhalálozott.

Továbbra is figyeljenek jobban értékeikre!  
(Rendőrségi tudósítónktól)

## Meghívó

**KIÁLLÍTÁS NYÍLIK KÖKÉNYNÉ FEHÉR ERZSÉBET FESTMÉNYEIBŐL** a BODEX Autó-házban (Körösi út – a Vásár térrel szemben) 2007. november 26-án 18 órakor. A festő tisztelettel meghív minden érdeklődőt. A kiállítást megnyitja: *Tótin Lóránt* alpolgármester.

## Tűzoltók „munkában”

November 14-én 9.45-kor kaptunk jelzést Ugyerből, a XX. dűlőből, ahol egy nagy faág egy melléképület tetejére esett, a tűzoltók egy motoros láncfűrészrel a faágast eltávolították.

November 15-én 7.54-kor érkezett a jelzés, hogy Tápíószőlősön a Bata útra egy fa dől. A nagyméretű fa teljes útzárat okozott, amit a tűzoltók láncfűrészrel eltávolítottak.

November 17-én 17.00-kor érkezett a jelzés: Cegléd és Ceglédbercel között a 40-es úton egy személygépkocsi árokba borult és egy személy beszurolt. A sérültet feszítővágó segítségével szabadították ki. A balesetet a rendőrség vizsgálja.

Információ: Zsemlye Gábor tü. százados, szöveg: Nyúzó Tamás

## Meghívó

A Bem Műszaki Szakközép- és Szakiskola Felnőtt Tagozata  
2007. november 28-án  
15 órakor

szeretettel várja az iskola „A” épületének aulájába minden volt és jelenlegi felnőtt tagozatos tanárt és diákját a tagozat fennállásának 30. évfordulójára készült  
30 ÉV

**TÜKÖRCSEREPEI**  
című évkönyv bemutatójára. Szintén hívunk és várunk mindenkit november 30-án este az iskolába az évkönyv megjelenésének tiszteletére rendezett **BATYUS BÁLRA**.

„A Magyar Tudomány Napja” ünnepségsorozat idejére időztívet, az Urbis Kiadó jelezte, immár 3. kiadásban jelenteti meg Magyarország növényvilága c. nagyszerű tudományos kézikönyvet. A kötet egyik társszerzője *Surányi Dezső*, aki a magyar flóra ikonográfiájá részt írta.

## ■ A XX. század Mozartjai

## Új zeneiskola Cegléden

A Batthyány utcában október 1-jén megnyitotta kapuit az Illés Lajos Zeneiskola és Zeneház. Ebből az alkalomból beszélgettünk Fésüs Ferenc igazgatóval.

– Mik voltak az előzményei a zeneiskola alapításának?

– 1993-ban Csanád László hozta létre a „Cegléd és környéke legtehetségesebb ifjú tánczenésze” alapítványt. Jőmagam a kuratórium elnöke vagyok. Az alapítvány eredeti céljai közt szerepelt a tehetséges fiatal tánczenészek felkutatása, támogatása és művészek állnak munka nélkül.

pítványi célok zeneiskola alapításával és működtetéssel is bővültek. Úgy látjuk, vesztélyben van a zeneoktatás. Sok gyerek panaszkodott, hogy nem tudnak hol tanulni, ha a könnyűzene érdekli őket. Jelentős úr tapasztalható a hagyományos zeneoktatás kínálta lehetőségek és a mai fiatalok igényei között. Tudomásul kell venni, hogy nagyon kevés zongoraművészre van szükség, és a zenei művészképzés azt eredményezte, hogy tanárok és művészek állnak munka nélkül.

– Az Illés Lajos Zeneiskola miben különbözik a hagyományos zeneiskoláktól?

– Mi nem művészképzést folyta-

tunk, tánczenészeket akarunk képezni! Miért ne tanulhatna meg valaki csak a saját örömeire muzsikálni? Szerintem a beatkorszak nagy zenészei a XX. század Mozartjai, óriási szerzeményekkel, rockoperákkal, világszlágerekkel. Mozart sem elfogadott zenét, hanem slágereket írt a maga idejében, ezért őt is kivetették akkoriban. A mai emberek a könnyűzenén nőnek fel, de a zeneoktatás erről valahogy nem vesz tudomást. Olyan szenzációs dalok születtek ebben a korszakban, amelyek előtt meg kell hajolni. Az elmúlt ötven év, a beatkorszak termékeit a mai gyerekek nem ismerik.

– Miben különbözik ez az oktatási módszer a hagyományos zeneiskolától?

– A komolyzenét nem vetjük el, erre építjük a szolfézsoktatást, de ezt is modernizáltuk. Szemeszterekre osztjuk az évet, és stílusokat oktatunk: blues, rock, swing, pop-rock, és minden tanszakon, minden hangszeren ugyanazokat a dalokat tanulják. A legfontosabb számunkra az együtt zenélés öröme. A tanulók egy-két óra után már összjátsszák a dalokat, és ez olyan lökést ad nekik, ami általában nem jellemző a zenetanulásra. A hagyományos típusú zeneoktatásban a tanulónak keményen meg kell küzdeni az eredményért, a sikerélmény csak jóval később jelentkezik. A Zeneház egy klubjelleggel működő, kiskoriátk által is látogatható, alkoholmentes vendéglátóegység lenne, amely fellépési lehetőséget is biztosít a növendékeinknek. Most keressünk



egy erre alkalmas helyiséget. A zenetanulása a szolfézsoktatás. De a mai gyerekeket, akik a számítógép mellett nőnek fel, nagyon nehéz száraz, unalmas szolfézsórákkal lekötni. A legtöbb zeneiskolában csak egyéves szolfézsoktatás után engedik őket a hangszer közelébe, ez sokuknak eleve elveszi a kedvét a zenetanulástól. Amerikában kifejlesztettek egy zseniális számítógépes szolfézsprogramot, amelyet már használnak néhány magyar zeneiskolában is. Ez sokkal érdekesebb a gyerekeknek, jobban motiválja őket. Mi tehát nem profikat képzünk, hanem zeneszerető, zeneértő, a stílusok között jól tájékozódó fiatalokat és felnőtteket, akik a bugyuta tévéműsorok helyett talán inkább egy közös családi zenélésre adják majd a fejüket.

– Milyen szakok vannak és kik tanítanak ebben a zeneiskolában?

– Én a keyboard, szintetizátor szakon tanítok, Csanád László az iskola gazdasági vezetője és egyik gitár-tanára egy személyben. Hachelova Ludmilla zongorát, Bori Viktor jazz-zongorát, Kóte András gitárt, basszusgitárt, szolfézsot, Arany Zsolt gitárt, Szemereczky Imre pedig dobot oktat. Október 1-jén kezdünk, most negyven diákunk van, maximum kétszáz főre szeretnénk ezt növelni. Mivel alapítványi iskola vagyunk, állami támogatás nélkül működünk, de szerencsére azért sikerült szponzorokat szerznünk. Ezek a cégek a saját termékeikkel járultak hozzá az iskola működéséhez, az egyik számítógépeket ajánlott, a másik hangszereket. Bár az önkormányzat pénz nem tud adni, de minden egyéb dologban támogat minket.

Szöveg és fotó:

Czinege

Dr. Csérnus Imre  
A PÁRKAPCSOLAT,  
GYÁVASÁG ÉS FÉLELMEK  
címmel előadást tart  
2007. december 4-én  
18 órai kezdéssel  
a Kossuth Művelődési Központ  
(Cegléd, Kossuth tér 5/a)  
kamaratermében.  
Jegyek elővételben:  
Tourinform Iroda  
Cegléd, Kossuth tér 1.  
Tel.: 53/500-285  
Jegyek:  
Elővételben: 1.500 Ft  
Helyszínen: 1.800 Ft  
Info: 30/ 384-4668

## ■ A napokban tartotta soros ülését a Ceglédi Városvédő és Szépítő Egyesület választmánya

Dr. Lantos István elnök örömmel tájékoztatta a jelenlévőket az elmúlt hónap sikeres rendezvényeiről, például autóbussos kirándulást szerveztek az Északi Középhegységbe Szanticska végcélal. Az országjárás költségeinek jó részét az önkormányzattól nyert pályázati pénzből állták. Hosszú hónapok előkészítő munkája eredményeként a város határait is meghaladó pályázattal indították a Napraforgó Alapítvánnyal összefogva a graffit-versenyt, amelynek legsikeresebb pályaművei a sportszarnok oldalát díszítik. A költségek részben itt is a várostól nyert pályázatból fizették.



A farsangi szezonban városvédő bált rendeznek. Tavasszal, a középkor iskolások számára városismereti vetélkedőt hirdetnek. Szeretnék az ebek harmincadjára kerülni Kossuth Ferenc utcai egykori gazdálkodó-polgár ház meghagyott, de romosodó kapuját társadalmi összefogással helyreállítani s rá táblát helyezve megemlékezni az épület hajdani gazdájáról, a Kossuth Turini Szépművészeti Múzeumbarát körét újraélesztő Józsa Ferő bácsiról.

Cikk és fotó: kd

■ „A tanár is egér”  
Innovatív iskolák

November 13-án a Ceglédi Közgazdasági és Informatikai Szakközépiskolában egy roadshow-ra invitálták a pedagógusokat és a sajtó képviselőit.

Tóth Géza igazgató köszöntőjében elmondta, hogy iskolájja egy most közzétett felmérés során rangos eredményt ért el. Ezen a felmérésen az úgynevezett hozzáadott pedagógiai értéket mérték a különböző intézményekben. Pest megye összes középiskolája közül a ceglédi Közgáz lett az első(!), míg országos viszonylatban a szakközépiskolák versenyében a 12. helyre sorolták őket.

Ennek a roadshow-nak az Európai Innovatív Iskolahálózat magyarországi iskolái adnak otthont. Az első előadást Diószegi Endre, a budapesti Ady Endre Gimnázium tanára tartotta „IKT, IST, SDT – A tanár is egér” címmel. (A betűszavak feloldása: IKT= Információs és Kommunikációs Technológia, IST= Információs Társadalom Technológiái, SDT= Sulinet Digitális Tudásbázis)

– Mi a célja a roadshow-nak? – kérdeztem a tanár urat.  
– Azt szeretnénk ezeken a programokon bizonyítani, hogy az elmúlt évek informatikai technikai és tartalmi fejlesztései bekerülhetnek az iskolákba. Az infokommunikációs eszközök által lejátszható multimédiás tartalmakat, az oktatást segítő anyagokat, módszertani csomagokat így minden pedagógus és diák egyaránt használhatja.

– Bármely tantárgy oktatására alkalmasak ezek az anyagok?

– Igen, az IKT programcsomag lényege éppen az, hogy ne csak egy tantárgyhoz kapcsolódjanak ezek a tartalmak. A Sulinet Digitális Tudásbázis lényegében az összes közismereti tantárgyhoz nyújt valamilyen informatikai segítséget.

– Ön milyen szakot tanít és hogyan tudja hasznosítani a digitális tartalmakat a munkája során?

– Magyar-történelem szakos vagyok. Ha például a

történelemórán lelkesen beszélek a kurszki tankesztáról, és a táblára krétával felrajzolok egy harcokcsit, az nem nyújt akkora élményt a diákoknak, mint egy ötperces filmrészlet vagy egy háromdimenziós harcokcsimakett.

– Ön mióta használja ezeket a módszereket?

– A magyar nyelv tantárgyban 1995 óta foglalkozom ilyen tartalmak fejlesztésével, a Sulinet Digitális Tudásbázis tananyagának készítésével, kitalálásával. De az információs technológia alkalmazása az oktatásban nincs feltétlenül arányban a jó teljesítménnyel, tehát ez sem csodaszor. Nem helyettesíti sem a tanárt az órán, sem egy jó könyv olvasása okozta élményt, ha irodalomról van szó. De sokat segíthet a megértés folyamatában.

– A nem reál tárgyakat oktató tanárok kellő hatékonysággal tudják használni a számítógépeket?



– Én egy eltvedt bölcsész vagyok, mert középiskolás koromban még fizikus szerettem volna lenni, aztán másfélvettem az irányt. Bár az kétségtelen, hogy a bölcsész kollégákat többnyire kevésbé szoros kapcsolat fűzi az informatikához, de ez nagyon sokat változott az elmúlt néhány évben! A Sulinet program keretében ugyanis olyan sok számítógép került az iskolákba, hogy mindenkinek bőven nyílt alkalma közelebbről megismerkedni velük.

Szöveg és fotó: Czinege



# Sportolni csoda jó!

Napjainkban itthon és világszerte közismertté vált Száva Ágnes és Talmácsi Gábor. Ők a mai fiatalok példaképei lehetnek. **Én gondoltam egy merészet, és rendhagyó módon kerestem egy ceglédi sportlót, aki még nem a legmagasabb szinten bizonyított. Így találtam rá Domonkos Rékára (12 éves), kedves, állandóan mosolygós „nagy kislányra”. Bemelegítésként megbeszéljük, hogy én Pista bácsi vagyok, és csak azt írom le, amivel egyetért. Felnöttes komolysággal rábólintott.**

*– Mikor és miért kezdte el sportolni?*

– Már négy éve, hogy anyukámmal és a barát-nómmal együtt sétálgattunk a sportszarnok környékén. Igazán jó, ritmikus zenét hallottunk, és közelebb menve megtudtuk, hogy fitness versenyt tartanak. Már korábban elkezdtek, a pénztáros néni látva érdeklődésünket, jegy nélkül beengedett bennünket. Nekem nagyon megtetszett a tornászok szép ruhája. Különösen az általuk bemutatott szebbnél szebb elemek látványa. Én már ez előtt is sportoltam, úsztam. Az anyukám tréfásan csak „vízkövesnek” hívott.

*– Könnyű vagy nehéz volt elkezdeni ezt a sportágat?*

– Anyukám nagyon féltett a sportsérülésektől. Ő maga is sportolt, és sajnos számos sérülése volt. Hát bizony elég sokára sikerült rábeszélni, hogy egyezzen bele. Lehet, hogy Pista bácsi nem tudja, nem tudhatja, hogy az én szülem és nagyszülem szép eredményeket ért el sportolók voltak. Nagyapámról, Domonkos Lászlóról judós sportegyesületet neveztek el Veszprémben, a közeljövőben lesz az ünnepélyes névadó rendezvény.

*– Emlékszel még, mi volt az első gyakorlat, amelyet tökéletesen megtanultál?*

– Hát ... mi – elmosolyodik –, mi nem gyakorlatot, hanem elemeket tanulunk. Az első amelyet megtanultam, az arábel. Ez kéztámasz nélküli cigánykerekre jelent. Ma már meg sem tudom mondani,



– Hát persze! Rangos Gabriella, aki igazán magas követelményeket támaszt. Ezért is szeretem. Mindig igazságos és kedves. Anyu – szól oda édesanyjának,

akci csendben ülve hallgat bennünket – ugye nem baj, hogy az edzőmet és a lányokat a második családomnak tekintem?

*– Nagyon fiatal vagy! A tanulást és a sportolást hogy tudod összeegyeztetni?*

*– Szívesen vállaltam, és mindig örömmel csinálom.*

*– De még mennyire! – szól közbe anyukája. – A balatoni edzőtáborozáson megkaptam a „legkeményebben dolgozó gyerek” elismerő címet.*

*– A lakásotokban számtalan kupát és sok falra felakasztott érmet láttam. Úgy tudom, csapatban és*

*egyéniül is versenyzel. Számotokra melyik a nehezebb?*

– Mi a csapatban igazán jó barátok vagyunk. Egymásért is mindig szurkolunk. A csapatverseny talán azért nehezebb, mert mindnyájunknak egyszerre és hibamentesen kell bemutatni az elemeket. Eddig mi – remélem a jövőben is – csapatban minden versenyen első voltunk. Én országos egyéni harmadik

helyezést értem el. Olyan de olyan jó érzés, amikor a dobogó legfelső fokán állunk, és eljártsszák a We are champion című dalt. Ilyenkor együtt sírunk a nagy örömtől.

*– Anyukád féltett a sportsérülésektől. Történt már veled ilyen kellemetlen eset?*

– Minden edzés és verseny előtt komolyan be kell melegítenünk. Mégis az egyik verseny közben csonttörésem lett.

*– Mindig csak a sportról van szó vagy szokatok bulizni is?*

Nem, nem, a versenyek után a szülem mindig meglepnek valamivel. A múltkor az edző nénivel „összeesküvött szöttek” és az edzés közben nagy tartával köszöntöttek a születésnapomon. Majd elajultam a meglepetéstől!

*– A fitness neked mindig tetszett. A kötelező versenyek mellett, szokatok bemutatásokat is tartani?*

– Gyakran meghívunk bennünket, ilyenkor show-műsört mutatunk be. Jó érzés, amikor nekünk tapsolnak, boldogságot adunk és kapunk. Ezért is mondanám a még nem sportoló lányoknak és fiúknak, minél előbb kezdjék el. Sportolni csoda jó dolog!

*– Kedves Réka mit szeretnél elérni a fitness sportban?*

– Hát... nem szívesen áruolom el, de én olimpiai és világbajnok szeretnék lenni!

*– A mai naptól kezdve már én is neked szurkolok.*

**Kocsis István**

## Fűben, fában...

2002-ben hallottam először Molnár Dánielné Ilicsi néniéről. Az utóbbi 20-30 év egyre tragikusabban romló egészségügyi mutatói ismét a természet felé fordították a világ figyelmét, belátva az ésszerűtlenül használt antibiotikumok, hormonok, egyes szintetikus gyógyszerek katasztrofális mellékhatásait, következményeit. A baj megelőzése érdekében kerültek ismét a fűvek, gyümölcsök, főzelékek az érdeklődés előterébe. A természet adta lehetőségek kihasználásának egyik hazai szószólója Ilicsi néni. Nemrégben a Pesti úton kerekézve megpillantottam egy üzlet feliratát: Ilicsi Referencia Kosmetika. Bekopogtam, és meglepetésemre régi ismerőssel találtam magam szembe, Ungváriné Bezzeg Piroska személyében. Beszédbe elegyedtünk.

*– Piroska, mióta vagy a szakmában?*

– 1985-ben végeztem, akkor kezdtem el dolgozni az Alszegei úton. Gyermekeim szülése után otthon tevékenykedtem, amennyit a fiúk engedtek. Hogy nagyobbak lettek, 2003-ban jöttem ebbe a helyiségbe.

*– Mért éppen „Ilicsi Referencia Kosmetika” a neve?*

– Már tanulókoromban ismertem

egy-két terméküket, más kozmetikai cégek készítményei mellett ezeket is használtam. Amikor Ilicsi bővítette a választékot, egyre inkább tapasztaltam, hogy az ő termékeivel elérhető a kezelés kívánt hatásait. Kiemelném, hogy ezek magyar készítmények, kizárólag hazai zöldegekből, gyümölcsökből, gyógynövényekből, gyógyvizekből készülnek. Hatásukat elektronikus kezeléssel lehet fokozni. Tetőtől talpig minden bőrtípusra, bőrproblémára van megoldás Ilicsi készletében.

*– Úgy tudom, te vagy a Kék Újságban a kozmetikai kérdések válaszadója.*

– Nagy örömmel fogadtam ezt a felkérést, igyekszem alaposan és körültekintően válaszolni a kérdésekre. Természetesen, ebben az időszakban az őszi és téli bőrápolással kapcsolatos kérdések érkeznek. Minden évszaknak megvannak a bőrápolási fortélyai, amelyeket szívesen megosztok a kedves olvasókkal.

Várom a kérdéseket!  
*– Köszönöm a beszélgetést Piroska, további jó munkát!*

**Dr. Elek Attiláné**

### „Igazán nem nagy dolog” – fúrófej maradt a megoperált beteg térdében

Három centiméter hosszú fúrófejet találtak egy tavaly megoperált beteg térdében Norvégiában. Az orvosok szerint ők egyáltalán nem tehetnek a dologról. Egy röplabdásérülés miatt műtötték meg egy évvel ezelőtt a 43 éves férfit Kristiansand városában. A beteg hamarosan felépült, de idén ősszel újra fájdalmat érzett térdében, majd egy éjjel arra ébredt, valami kiáll a megoperált térszéből. Másnap orvoshoz ment, aki megállapította: valamilyen fémtárgy van a lábában, és szervezete éppen kiveti igyekszik magából az oda nem illő tárgyat.

Az eltávolítás során kiderült, hogy benne felejtettek egy fúrófejet. A megdöbbent férfi feleségére vonta kezelőorvosait feledékenységükért. A klinika vezetője azonban kijelentette: „Ez igazán nem nagy dolog”. A jezykönyv szerint ugyanis a fúrófej beavatkozás közben tört bele a beteg térdébe, és az ilyesmi előfordul időnként. Mulasztást csak akkor kóvettek el, amikor elfelejtették tájékoztatni a páciensét a történekről.

## APRÓHIRDETÉSEK

### INGATLAN

**Fer-Ingatlan Iroda**  
**Az Ön személyes ingatlanszakértője**  
**2700. Cegléd, Pesti út 25.**  
**Honlap: www.feringatlan.hu**

Munkanapokon személyesen 9-17 óráig  
Telefon: 53/318-764, illetve  
20/330-65-53

Ingatlanlannal kapcsolatos szolgáltatások:  
**ÉRTEKBECSLÉS**  
**ELADÁS-VÉTEL**  
**SZERZŐDÉSKÖTÉS**  
**INGYENES CÍMKIADÁS**  
**INGYENES REGISZTRÁCIÓ**

Tiszakécskén kétszintes, kb. 60 m<sup>2</sup>-es nyaraló eladó. Csendes környezetben, közel a strandhoz és a Tiszához. Cím: Tiszakécske, Harkály 42. Érdeklődni: 06-20-941-54-64.

Cegléden az állomáshoz közel, felújított, másfél szobás, 3. emeleti panellakás eladó, 7,5 millió Ft-ért. Tel.: 06/70-619-5264.

Abonyban 4 szobás családiház, nagy kerttel, betonút mellett eladó. Csatorna- és gázcsomák az udvarban. Irányár: 10 M Ft. Érdeklődni: 20-32-85-556.

### MUNKA

Ónálló munkára képes mérlegképes könyvelő keresek Ceglédre. Szakmai önéletrajzot, jövedelmi igényt „Hatékony munka” jellegre a hirdetőbe várom (Ceglédi Kék Újság, 2700 Cegléd, Kossuth F. u. 6.). Vállalkozási jogviszony vagy munkaviszony is megoldható.

### ALBÉRLET

Albérlet a városközpontban! I. emeleti apartman 1-2 fő részére kiadó. Telefon: 06-20-9-34-35-20.

**ÁLLVÁNY KFT.**

- építőipari kivitelezés
- Lindab márkakivitelező
- HÖRMANN garázkapuk
- REVCO vakolatok
- speciális tetőfóliák
- fémdúc-, zsalukölcsonzés

**SZERKEZETKÉSZ TÁRSAS LAKÁSOK ELADÓK!**

2700 Cegléd, Déli út 85. Pf: 23.  
Tel/fax: 53/316-990; 06/30-943-7391; 30/427-3832  
www.allvanykft.hu  
e-mail: allvany@allvanykft.hu és info@allvanykft.hu

## FEHÉR ŐSZIRÓZSA KFT.

Urnasírhelyek, urnasíremlékek értékesítése a

Csengettyűs temetőben.

Cegléd, Szolnoki út 6.

**FEHÉR ŐSZIRÓZSA**  
**KEGYELETI SZOLGÁLAT**

**Teljeskörű temetkezési szolgáltatás**

**A KÖZPONTI IRODA CÍME:**  
**CEGLÉD, SZOLNOKI ÚT 6.**  
Tel.: 53/311-756  
e-mail: f.oszirozsa@matavnet.hu  
Nyitva tartás: hétköznap 8-17  
szombat, vasárnap 8-12

Ügyelet: a fenti időpontokon kívül és ünnepnapokon:  
Cegléd, Pesti út 47.  
Tel.: 312-857  
311-756  
Mobil: 20/919-4510  
Mihuczáné Máté Ilona

Kihelyezett irodák:  
Nagykörös • Derkovits u. 7. • 552-038 • Farkas József  
Törtel • Kossuth Lajos u. 24. • 376-370 • Farkas István  
Tápiógyörgye • Rudas László u. 23. • 383-561 • Tóth Árpád  
Csemő • Piac tér 6. • 392-097 • Illés Sándorné  
Újszilvás • Dózsa György u. 39. • 387-585 • Szekeres Ferenc

## Tömegyilkosság a napfény országában

Aki a mi Dunántúlunknak megfelelő méretű, de hazánkkal azonos lélekszámú Dominikai Köztársaságba kívánja múlatni idejét – az augusztus közepétől október derekáig tartó esős időszak kivételével –, szinte minden hónapban egyenletes, 25-30 fok közötti melegre számíthat. A hőmérő higanyszála

mindannyian csak az itt élő szerencsétlen, döntően fekete bőrű lakosságot szipolyozták a végtelenségig.

A már említett kisváros all inclusive, azaz majdnem 24 órán át biztosított eszem-iszom szállodájának gyönyörűen gondozott parkjából és a hófehér homokú, pálmákkal



délben a napra kitéve, akár el is szállhat. A két szigettel védett, hosszan sekély öblű, 40 ezer fős Boca Chicán, azaz a Karib-tenger legnagyobb öblében – aminek neve magyarul azt jelenti: „A kislány szája” – a szelíden fodrozó türkizkék víz általában 26-27 fokos.

Az országban a derék európai Kolumbuszunknak köszönhetően a „felfedező” a szent kereszténység és katolikus Izabella spanyol királynő nevében kiirtották a főként tainó törzsbeli, hárommillió indiai lakosságot. Az inkvizíciónak és a konkvistádóroknak hatékony segítségét adott a „három t”, azaz az öreg kontinensünkről származó tüzes víz, a tűzfejtver és a tripper. A cukornádültetvényekre azonban kellett a munkás, azokat pedig dicső elődeink Afrikából hurcolták át az amerikai földrészre. Az állati sorban tartott, összehilincselts rabszolgák tízezreit temették el olykor tömegsírban még a fővárosban is. Santo Domingo erdőjének fókán hat idegen nemzet zászlaja lobogott, s

diszes magán-tengerparti napozórészéről, koktélos pohárral a kézben nem látni a lakosság igazi életét. Ahhoz ki kell menni az utcára, ahol meglepődve tapasztalhatjuk, hogy a mi viszonyaikhoz képest nagy szegénységben élő népek kedvesek, barátságosak előzékenyek. S negyvenkét hófehér foggal mosolyogva köszönnek ismerősnek, idegennek egy vidám „Olá!”-val. A városiak döntő része, végig a tengerparton, a szolgáltatóból él. Sok a szálloda, a szépség-, valamint a masszázsszalón, a bazár, a vendéglő, no meg itt is úszik a lányok az ősi mesterseget utcahosszat. Kéregető kevés látható. Mindenki valami munkát próbál keresni, hiszen itt a gyás, a gyed és a szociális segély ismeretlen fogalom. Amellett kis srácnak képtelenek formaruhát venni a szülei, az nem járhat az ingyenes iskolába, így azután analábéba marad, de számolni azt tud, mert az kell az üzlethez. A cipőpucolástól, rágyújtásig, a cigi- és képarusítástól az afro-phonott frizura készí-

tésig, a fáról szedett kókusz eladásától a kókuszlevélből való kalapfonásig és árulásig széles a foglalkoztatási paletta. Különösen kelendők a szép, élénk színű, naiv festmények, a fafaragások s a láncok. Keresettek a csak ezen szigeten fellelhető kék színű, erezett féldrágaköből, a larimárból készült ezüst foglalatú ékszer meg a borostyán nyakbavalók. Világhírű a Barcelo-anejo és a Brugal márkájú rum, valamint a rumból-mézből-vörösborból s különféle füvekkel előállított dominikai Viagra, a Mama Juana.

Az átlagjövedelem 25-30 ezer forintnyi, és az árak nem sokkal alacsonyabbak a magyarországinál, kivéve a rumot, a cigit, a délygyümölcsöt és a halat. No meg nem kell téli és átmeneti ruházat, és fűteni sem szükséges, még a leghűvösebb napokon sem.

A hegyvidéki népek apró, zöldre vagy püspökilára festett, cédrusfából való házi-

kóiban laknak. Önellátó gazdaságukban fellelhető az apró növésű tyúk és a fekete sörtéjú disznó. Kakaót, kukoricát, banánt, zöltséget, fekete babot, burgonyát esetleg narancsot is termesztnek. Az ő krumplijuk a manioka, ami kicsit édebb a miénknl. Finom a nem kényszererétt banán nyersen, főzve vagy sütte és fahéjas mézzel meglöcsölve, mazsolával megszórvva. Nagy kávé-, banán-, ananász-, cukornád-, kakaó- és dohányültetvények láthatók országszerte, amelyeken az alapvető szerszám a machete. Még az aratást, a favágást és a húsdarabolást is ezzel végzik. A kasza, a kisal-ta és a húsvágó olló ismeretlen ezen a vidéken. A legnehezebb földművesmunkát többnyire a sziget másik, nyomorúságosan szegény országából, a Haitiből jött és többségükben a kevert ősi afrikai és keresztény, csirkevért egymásra locsoló woodoo szertartást gyakorló emberek végzik napi 2-3 USA dolláros munkabéért.

A legkedveltebb sport a baseball, no meg a dominó. A

fővárosi kávézók asztalán hajnag csattognak az apró, fából, csontból, műanyagból vagy kőből való számpótyós téglácskák. Egyes rossz nyelvek szerint Santo Domingo igazi neve nem más, mint Santo Dominó, ahol igen sok szép és különleges látványra a turistákat. Különös nézival a három föld alatti meleg vízi barlangrendszer, a Tres Ojos, azaz a Három Szem, amely az indiánok ősi búvóhelye is volt. Ma hétvégeken diszkóznak benne. A tengerparti óriási akvárium alatt műanyag alagútban is megcsodálhatjuk az óceán szelidebb és vadabb lakóit. A két és félmillió metropoliszban található az amerikai földrész első katedrálisát, ahol Kolumbusz Kristóf hamvait is őrizték. Az urna számára több-tízmillió dolláros beruházzással egy rüt szürke betonból piramis formájú világítótornyt építettek harminc múzeummal a fel-fedezésük 500. évfordulójára, 1992. december 2-ára. A Mély folyó tengeri betorkolásánál áll a három Kolumbusz test-

vér negyvenszobás palotája, részben eredeti bútórokkaal berendezve. Vele átellenben szép, XVII. századi házak között sonkamúzeum kelletti magát. A part mellett halad a Dámák utcája, ahol már az 1500-as években is sétálhattak a gazdag spanyol urak feleségei. Egy kis vörös téglá burkolatú tereskenél, az ócskapiac mellett áll a jezsuiták XVIII. század elején épült korall-mészke anyagú temploma. A pálmákkal XX. századi diktátora, Truhillo nemzeti panteonná alakította, a benne lévő óriási vörösréz csillár spanyol „kollégájának” Francisco Franconak az ajándéka.

A természetvédelmi területekben is gazdag kicsiny ország megismerésére két-három hét igen kevés. Amikor az ember eltávozik a pálmák ligetek-től, az ódon utcáktól, a finom szivaroktól, koktélóktól s a kedves, barátságos emberektől, már a repülőtéren vágyat érez, hogy újra lássa Dominikát és hallhassa a zsigerig ható szalsza, merenge vagy bacséta ritmusát.

kóhalmi

## Trialbajnok

**Hegedűs László, a Közgáz 12. B osztályos tanulója nem hétköznapi sportot választott hobbinak. Négy éve meglátott pár fiatalt, akik épp padokra ugráltak vagy egy keréken egyensúlyoztak nem egészen hétköznapi biciklikkel. Megtetszett neki ez a szokatlan sport, és ő is kipróbálta. Azóta csak akkor száll le kerékpárjáról, ha muszáj, naponta több órát is gyakorol.**

A közgázos diákok biztosan emlékeznek még a tavalyi diáknapi bemutatójára, ahol a srácok feje mellett vagy felettük ugrált kerékpárral legtöbbször egy keréken, vagy a fordított napra, ahol Kovácsné tanárnőre ijesztett rá ugyanezzel a mutatványokkal. Mikor Laci az iskola garázsának tetejéről ugrott le biciklistül, akkor már végképp mindenkinek elállt a lélegezete.

Az alapján, amit nekem mesélt, mi, iskolatársai éppen csak egy kis izelítőt láttunk a tehetségéből, ugyanis versenyszerűen is űzi ezt a nem mindennapi sportot, sőt a magyar versenyeken legtöbbször ő nyeri meg. A versenyeken egy igen nehéz akadálypályán kell végigmenniük a küzdőknek úgy, hogy lábbal lehetőleg egyszer sem érnek a talaj-

hoz. Laci a rendszeresen megrendezésre kerülő Magyar Kupa Futam versenyeit már többször megnyerte. A miskolci, gyöngyösi, szegedi és nyíregyházi versenyekről is

az első díjjal jött haza. A 2007-ben megrendezett Campona Országos Bajnokságon két kategóriában utastotta maga mögé ellenfeleit. Többször volt már Franciaországban is nemzetközi versenyen, ahol 10. lett a 80 induló közül, és a magyarok közül az övé volt a legjobb eredmény.

Tóth Géza igazgató is említést tett évnívó beszédében arról, hogy Laci identól a junior válogatotagja lett. Ennek köszönhetően jutott ki Skóciába, a világbajnokságra, ami elég balszerencsére sikerült. Laci ugyanis két biciklit vitt ki magával, de a légitársaság egyet „elhagyott”, és csak a

verseny vége után egy hónappal találta meg Londonban. (Egy ilyen kerékpár ára körülbelül 700.000 Ft). A második bicikli még megvolt, de amikor a Laci a döntőbe jutásért küzdött, egy ugrásnál eltört a váza, így magyar bajnokunk pótbicikli híján nem tudta folytatni a versenyt...



## Holtomiglan, holtodiglan?

Az új polgári törvénykönyv (Ptk.) tervezete szerint peres eljárás nélkül, vagyis bíróságok mellőzésével válhatnak el a jövőben a házaspárok. Ha a parlament áldását adja arra a törvényre, ez megkönnyíti a már áldatlan viszonyok között élő házaspárok válóműködését.

Hazánkban mind többen élnek olyan életközösségekben, melyben a résztvevők azt sem tudják, hol székel a legközelebbi anyakönyvvezető. De azért hivatalosan még 45 ezer házasságot kötik náruk évente, és ebből közel 25 ezer válással végződik. Előbb-utóbb. Mind többször: előbb. Vitatkozás, bonyodalom, újabb viták, bontóper, szabályos tárgyalás – a bíróságon. Így zajlanak a válások. Ma még! Az új tervezet viszont kitalációba helyezi, hogy közös megegyezés esetén elegendő lesz kimondani a boldogító NEM-et, mégpedig közjegyző előtt. Mindez persze csak akkor lesz ilyen egyszerű, ha a felek előzetesen, nyugiban megegyeznek a gyermek(ek) elhelyezéséről, a tartásdíj összegéről.

Már elképzelem a nem is távoli „uniókompatibilis” jövőt ezen a téren. Ahogy néhány kisebb arab országban történik, ahol az iszlám hit a meghatározó: A férj, a Koránra esküdvé, a felesége felé fordul és háromszor egymás után kijelenti: El vagy bocsátva! El vagy bocsátva! El vagy bocsátva!

Ezzel a válóper véget is ér. Vajon efelé „haladunk?”

krizsikalf.

### CEGLÉDI ÉPÍTŐIPARI SZÖVETKEZET

#### ÉPÍTŐIPARI – TERVEZÉS, KIVITELEZÉS

• bontási munkák végzése

#### CSALÁDI HÁZAK ÉS KÖZÉPÜLETEK

#### – ÉPÍTÉSE, FELJÚÍTÁSA

- kőműves munkák
- ács munkák
- hideg-meleg burkolatok
- festés-mázolás
- szakipari munkák
- egyedi asztalos munkák, helyszíni felmérés alapján is
- térbeton burkolat készítés transzport betonból, gépi simítással

Cím:

Cegléd, Mizsei út 12/A

Tel/fax: 53/311-264

E-mail: cegepszov@freemail.hu



### POSTAAUTÓ TISZA RT.

Ha gépjárművet vásárol vagy elad győződjön meg eredetiségéről nálunk!

## EREDETISÉGVIZSGÁLAT

Vegye igénybe további szolgáltatásainkat: Javítás, zöldkártya, műszaki vizsgáztatás, szerviz, műszeres mérés, beállítás, alkatrész forgalmazás.

#### Nyitva tartás:

H-P: 6.30-15.00 óráig,

péntek: 6.30-13.45 óráig

Telefon: 53/314-205, 53/322-746

POSTAAUTÓ TISZA RT.

Cegléd, Ktilső-Kátai út 94.



## ■ CEGLÉDI SAJTÓMUNKÁSOK (2.)

## Szatmári Gábor

Közel két évtizeddel ezelőtt kezdte pályafutását Békéscsabán. Lelkes, stúdiós színészpalántaként. Drámaírók gondolatait közvetítette hangjával, ösztönösen alkalmazott gesztusaival. Hogy a szerzők mondanivalója, üzenete átjusson a riváldán, megérintse a nézőtérén ámuló-bámuló közönséget.



Cegléden már évek óta így becézik, ismerik: a Szatyti. Aki a Cegléd Rádió 88 főszerkesztője, riportere, hírolvasója, kommentátora. És aki ma is gondolatokat közvetít, mint annak idején a csabai színház deszkáiról. A közvetítő eszköz ma a mikrofon, a közönség meg a több ezer hallgató.

– Nem voltam én „igazi” színész. Inkább úgy fogalmazhatok, hogy tanultam a szakmát, egyfajta helyi, színházi stúdiósként belekóstoltam abba, milyen dolog sok embernek átadni a művészi erejű mondanivalókat, a hétköznapi lét gondjait, örömeit – mondta egyáltalán nem tettetett szerénységgel Szatmári Gábor, amikor legutóbb beszélgettünk. Néhány perc elteltével így folytatta: – A színház a drámák otthona, a reálisnak tűnő cselekményeket láttató álomvilág vagy az álmatok

tolmácsoló művészi realitás hajléka. Rádiósként olykor elgondolodom: Vajon a színpadokon zajlanak-e a drámák vagy a mindennapi életben? Vannak olyan hétköznapi élmények, melyek drámaibbak, groteszkebbek, mulatatóbbak, mint amelyeket az írói fantázia megteremt.

– Ha tehát azt mondjuk, hogy szí-

nészet és a telekommunikációs ténykedés tulajdonképpen rokon hivatás, akkor nem tévedünk sokat?

– Igen! Erről van szó. A színházban a művészi igazság felismertetése a cél, a mindennapokban meg az események megismertetésére kell törekedni. Akik ilyen és hasonló célok érdekében választanak hivatást, lényegében egyféle „közléskényszer” rabjai. Több rádiós-tévé, újságíró ismerősöm van, akik „előéletükben” kacsingattak a színművészetrel, aztán kikötöttek a különböző hírközlő intézményeknél.

– Cegléd eseményei elegendő munitiót adnak ahhoz, hogy a rádióhullámokon röppenő hírek – természetesen zenével fűszerezve – „megfogják” a hallgatókat?

– Hál’ Istennek, zajlik itt az élet! Érdekes pillanatok, vidám és tragikus hírek futnak be stúdióinkba, s a

rádiózás előnye, hogy mi azonnal tudunk tájékozódni.

Nagyon fontosnak, lényegesnek tartom a város lélekszámát, területi méreteit. Lényeges, hogy együtt élek a polgárokkal, érzem az általános hangulatot, ahogy mondani szokás, „mindenkit ismerek”. Ez a tény, remélem, ösztönöz a könnyed, tárgyilagos, közvetlen hangra, de soha nem bátorít a könnyelmű szövegelésre. Egy nagyvárosi rádiós nem érezheti, hogy lényegében kik hallgatják.

– Erről jut eszembe: – Milyen hatókörű a Cegléd Rádió 88 sugárzása?

– Mintegy 30 kilométeres körben fogható.

– Van felmérések a hallgatottságról?

– Egy pár évvel ezelőtti felmérés szerint az ország vidéki stúdiói közül a ceglédi büszkélkedhet a legjelentősebb hallgatói táborral. Visszajelzésekből ma is tapasztaljuk, hogy népszerűek vagyunk. Szerte a városban „mi szólunk”? Zenei anyagunk jelentős, főként a pop-rock adja a szövegek közötti, hangulati szöveget.

– További tervek?

– A kiosztott frekvenciák behatárolják sugárzási lehetőségeinket. Fő célként azt mondom, hogy igyekszünk megtartani eddig is hűséges hallgatóinkat – nyilatkozta lapunknak Szatmári Gábor, a Cegléd Rádió 88 főszerkesztője.

Krizsik Alfonz

## NEM TÚL OPTIMISTA MONDATOK

A magyarság kollektív pszichéjében már az államalapítás idején is hasadás volt. Ez, mint veszedelmes geológiai törésvonal, időben végighúzódik egész viharos történelmén. Az egyik oldalon a gyökerekhez való ragaszkodás, a másik oldalon a nyugathoz való tartozás vágya áll.

Müller Péter író

Az emberi méltóság sokkal fontosabb, mint a verseny, a pénz vagy a teljesítmény. Tízmillió állampolgárból álló közösség saját méltósága miatt nem kéne, hogy megengedje, hogy valaki hajléktalan legyen. Ez nem pénz-, hanem erkölcsi kérdés.

Csányi Vilmos etológus

A széthúzás nemzeti karakterjegyük. Már a törököket is így segítettük a mohácsi diadalhoz.

Borókai Gábor, a Heti Válasz főszerkesztője

A kamaszok ezer veszélynek vannak kitéve napjainkban, hiszen a magyar nem éppen toleráns társadalom, ráadásul a pénzt hajítja a szülő éppúgy, mint a pedagógus. (...) Sok a hamis üzenet, az olyan reklám, amely „beszennyezi” a gyerekek lelkét.

Szabó Zoltán Attila, újságíró

Sehol Európában nincs még egy ilyen kormány, amelyben négyen az ország leggazdagabb emberei között szerepelnek. Egy baloldali ember számára ez olyan, mint a szentségörös.

Hegedűs Zsuzsa szociológus

\*\*\*\*

Ezen a héten a fentebb idézett mondatokat vadásztam ki a hazai sajtóból, és remélem, nem tűnik szerénytelenségnek, ha egy rövid kommentárt illesztetek a neves „megmondók” szavaihoz.

Nos, a társadalmi folyamatok kutatói ismerik az „öngerjesztő jóslatok” fogalmát. Lényege: Ha többen és minél többen veszmadárkodnak és szinte élvezettel, mind megszállottabban gyözködik egymást, hogy minden rossz és egyre rosszabb, akkor bizonyos idő után valóban romlani kezdenek a dolgok, tömegesen terjed a lemondó búskomorság, lógó orrú, rosszkedvű polgárok duzzognak életünk minden területén. Persze ezzel nem azt mondom, hogy ha éjjel-nappal vicceket mesélünk, akkor javul a közérzetünk. Csak úgy vélem, egyetlen földi életünk nem a siralom völgye. Bár mostanában valóban kevesen verik a földhöz magukat jókedvükben.

Krizsik Alfonz mondásvadász

## Jóban, rosszban...

50 év egy ember életében hosszú időszak, de együtt lenni valakivel jóban-rosszban, igen szép teljesítmény. Egy kedves ismerősömtől hallottam a Vadász utcában élő Metyő házaspárról, akik október 19-én ünnepelték házasságkötésük 50. évfordulóját. Hogyan is telt az elmúlt öt évtized?

Batu Irén 1937. október 9-én született egy újszilvási kilencgyermekes család hetedik tagjaként. A nyolc általános befejezése után – bár megvolt a felvétele a nagykorosi tanítóképzőbe – anyagi okok miatt nem mehetett továbbtanulni. Otthon segített, amíg férjhez nem ment. Metyő Ferenc 1937. január 4-én jött világra negyedikként egy nyolcgyermekes családba. Az általános iskola után az ácsszakmát tanulta ki, ebben dolgozott 42 évet, ebből 39-et a CÁT-nál.

– Mikor találkoztak?

– 1956 novemberében hozott össze a sors bennünket – válaszol Irénke néni. – Mivel a forradalom után nem volt szórakozási lehetőség, magunk oldottuk meg a kikapcsolódást. Családunk egy kimonodott „mulató” család, legidősebb nővérem, Krizsán Antalné egy párja a házuknál szervezett bálakat. Az ominózus rendezvény november 10-én történt, amikor megismerkedtem Ferivel. 11 hónapi udvarlás után 1957. október 19-én kötöttük össze az életünket. Addig bizony az én drága párom sokszor megtette kerékpárral a 20km-es utat Újszilvára. Itt tartottuk a lakodalmat is. Nem volt hétédhet országára szóló lagzi, az anyagiak nem engedték, de mégis nagyon boldogok voltunk. De utána nehéz időszak jött, Ferit elvitték egy hónap múlva katonának.

– 25 hónapot töltöttem Nyírteleken örszázadnál – veszi át a szót Feri bácsi.

– Csak havonta jöhettek haza. Addig Irénke a szüleinél lakott, mint lánykorában. A leszerelés után Ceglédre költöztünk alberletbe a Sas utcába. 12 év után készült el a saját kis fészünk itt a Vadász utcában, ahol a mai napig is élünk. Az emeletes ház felső részén a feleségem öccséké élnek, mi pedig az alsó részben.



– 1963-ban „kopogtatott be” hozzánk a gölya, megszületett első gyermekünk, Gyöngyi, majd 1969-ben második lányunk, Ildikó. Azóta van öt unokánk. 1972-től dolgoztam a Puskin utcai napközi konyháján. 48 éves koromban gerincproblémák miatt leszálalékolok. Azóta itthon tevékenykedem, sütök-főzök, unokázom – mondja Irénke néni. (Hogy nagyon finom pogácsát süt, erre én vagyok az élő tanú!)

– Hogyan zajlott le az aranylakodalom megünnepelése?

– Családi hagyomány, hogy a jeles évfordulókat megtartjuk. Az ezüstszerződés még itthon volt, de a család szaporodott, és „kinőtűt” a házat. A 40 éves évforduló már a Nadas pan-

zióban zajlott. Úgy döntöttünk, az aranylakodalom helyszíne is ez lesz. 2007. október 19-e péntekre esett, 42-en voltunk, szűk családi körben. A zenét egy szintetizátoros fiatalember szolgáltatta. Bende Tibi, a húgom fia a magyar nótákról gondoskodott, hiszen hivatásos énekes. Ő vezényelte az ünnepet. Szívesen lép fel a Ceglédi Nyugdíjas Nótaklub rendezvényein vendégművészként, hiszen itt kez-

## HÓHA HÓ!



Ilyet még a juhászgazda öregapám sem pipált! A világnak az a rendje, hogy Márton-napkor libasültet együnk vörös káposztával és kóstolgassuk az újbort. Katalin, meg ha kopog, akkor a karácsony lotyog, ami fordítva is igaz. Erzsébet az, aki már megrázhhatja a pöndölyét, s nekiindulhatnak az égi dunyha fehér pihéi.

Most meg majd kiesett a kezemből a libacomb, merthogy Marci havat hozott!

Szöveg és fotó: kd

Dr. Elek Attiláné

# Szeretem Izraelt!

Idén éppen 10. éve zajlik az Oktatási Minisztérium és Izrael Állam közötti együttműködés, amelynek keretében minden évben 20-20 magyar pedagógus vehet részt Jeruzsálemben a Yad Vashem Intézetben a holokauszt-kutatás, a soá iskolai tanításának módszertani fejlesztésében, a hiteles és valós ismeretek közvetítésének segítségével. Az idei jubileumi alkalommal azok közül választották ki az utazókat, akik már részt vettek a 10 év alatt a Yad Vashem programjain, így a kurzus haladó programként zajlott.



Szerencsére engem is beválogattak a keretbe, és immáron harmadik alkalommal járhattam a Szentföldre, Jeruzsálemben. A város szépsége és nyugalma – minden ellenkező híreszteléssel szemben – jó hatással van az emberre, így aztán azon túl, hogy a szakmai programot sikerrel teljesítettük, a kinn tartózkodásunk 10 napja alatt sikerült lelkiileg, szellemileg feltöltődnünk. A hely különlegesen egyedi szellemisége semmilyen más helyhez nem mérhető a világon, ezért nem véletlenül mondják még ma is, hogy szent az a föld.

Tudom, vannak olyan emberek, akiket sajnos fustrál, rosszabb esetben ingerültté, még rosszabb esetben agresszívvé tesz a pusztá gondolata is annak, hogy Izrael létezik, és köszöni szépen, jól van, hogy az izraeli emberek is nagyon szeretik a békét. De szeretném a saját személyes megtapasztalásom alapján elmondani, hogy nem érdemes sem indulatosnak lenni Izrael nevének hallatán, sem ellen-

szenvvel tekinteni a zsidó emberekre. Sem Izraelben, sem Magyarországon és sehol a világon. Nincsen rá ok. Soha nem is volt. A gyűlölködés, az irigység meg egyszerűen ön- és közveszélyes, nem sajátja sem zsidónak, sem kereszténynek.

Azok az emberek, akik nem ismerik Istent, nem ismerik a Szentírást, talán érthető, ha nem szeretik Istent, és nem ragaszkodnak hozzá. Akik viszont megtértek, és megismerték az Örökkévalót, azok tudják, hogy Isten jó, Istennek minden dolga tökéletes, érdemes Őt követni, figyelni az Ő beszédére. Az meg világos tény a Bibliából, hogy Istennek kiválasztott népe a zsidó nép. Aki tehát Istent szereti, és ragaszkodik hozzá, bizony az Ő népet is szereti, és ragaszkodik hozzá. A dolgot persze sokszor nem ilyen egyszerű, mert itt van még az Egyház, az Isten terve szerint való Gyülekezet. Ezzel is az a helyzet, mint Izraellel. Isten szereti az Egyházat, szereti azokat, akik

őszinte szívvel keresik Őt. Nem lehet tehát kérdés, hogy akik a Biblia alapján élnek, azok egymást is szeretik, ahogyan azt Jézus megparancsolta, legalább annyira, mint önmagukat. Sőt, úgy tudom a Biblia alapján, hogy azt mondta Jézus az Egyház tagjainak, hogy szeressétek az ellenségeiteket, tegyetek velük jót. Vagy nem így van az Egyházban?

Mindenesetre a szellemi feltöltődés mellett a kulturális, történelmi, természeti élmények miatt is nagy-szerű dolog Izraelben járni. Élmény volt a Galileai tó partján sétálni, a Golán-fennsíkban járni, a szíriai határon a tengeri barlangokat megcsodálni vagy a Holt-tengert látni. Nem mindennapi élményt jelentett a Földközi-tengerben fürödni Tel-Avivnál, látni Cézárét, Akkót, a Megiddó völgyét, a Kármel hegyét, a Jordán folyót, túlsópartján Jordániát. Jeruzsálem gyönyörű. Ha azok a kövek beszélni tudnának, nekem egy szót sem kellett volna most leírom, mert a Sírátófal, az Olajfák hegye, a Gecsemáné-kert, az Aranykapu, az Óváros, a házak, az utcák mind arról beszélne, hogy Izrael szép, hogy Izrael az Örökkévaló terve szerint létezik, hogy a zsidó embereket nem lehet nem szeretni!

**Tóth Géza igazgató  
Ceglédi Közgazdasági és  
Informatikai Szakközépiskola**

## KÖSZÖNET

A ceglédi Táncsics Mihály Általános Iskolaért Alapítvány ezúton mond köszönetet azoknak, akik a 2006-os évi SZJA-juk 1 %-át Alapítványunknak ajánlották fel. A kapott támogatás összege: 539.870 Ft, melyet teljes egészében az iskolai sportudvarra fordítottunk. Kérjük, hogy továbbra is segítsék céljaink megvalósulását.

Köszönettel:

Táncsics Mihály Általános  
Iskolaért Alapítvány Kuratóriuma



INGATLANFORGALMAZÁS,  
ÉRTÉKBECSLÉS  
EURÓPAI SZÍNVONALON.  
MEGBÍZHATÓSÁG –  
HATÉKONYSÁG,  
**PARTNER INGATLAN!**  
CEGLÉD, BERCSÉNYI U. 31.  
TEL.: 53/320-352  
INTERNET:  
www.cegledingatlan.hu  
www.ingatlan.org

Cegléden a városközpont közelében 280 m<sup>2</sup>-es 6 szobás családi ház 100 m<sup>2</sup>-es melléképülettel eladó.  
Kód: 797 Irányár: 46.000.000 Ft

Cegléden a Jászberényi úton 2 szobás erkélyes jó állapotú panellakás eladó.  
Kód: 796 Irányár: 7.900.000 Ft

Cegléden a kertvárosban 378 m<sup>2</sup>-es összkomfortos vállalkozásra is alkalmas, 6 szobás, nappalis családi ház eladó. Vállalkozások részére kedvezményes hitelügymintézés.  
Kód: 790 Irányár: 52.000.000 Ft

Ceglédbercelen 64 m<sup>2</sup>-es 3 éve épült összkomfortos családi ház eladó.  
Kód: 787 Irányár: 9.000.000 Ft

Cegléden a Termálfürdő közvetlen közelében 900 m<sup>2</sup>-es beltéri építési telek 30 % beépíthetőséggel összközműves utcában eladó.  
Kód: 664 Irányár: 2.300.000 Ft

# Távolkelet Cegléden

A Beatles fiúkat is tanító indiai mester, Ravi Shanakar lágy szitarzenéje fogadja a belépőt a finom illatú boltban a református templom háta mögötti apró, fehérre meszelt falú házban. Az indiai, thaiföldi és nepáli kézműves termékeket áruló üzlet ifjú tulajdonosával, Burka Péterrel beszélgettünk arról, hogy mi adta az ötletet a hagyományos alföldi lakóhelyünkre behozni Kelet kincseit.

– Főiskolára Péccsett jártam, míg középfokú tanulmányaimat Szolnokon folytattam. Mindkét megyeszékhelyen találkoztam hasonló üzletekkel, amelyek nemcsak az ifjú, hanem az idősebb korosztály is kedvel. Úgy gondoltam, hogy Cegléden is lesz keletje Ázsia termékeinek.

Szerencsére összeismerkedtem egy nagybani eladóval, aki télen több hónapot tölt el felvásárlással az említett térségben, és konténerszármra küldi haza a szebbnél szebb portékát. Az alapkészlet kiválasztásánál nagy segítségemre volt. Néhány napja nyitottam meg, de szerencsére szinte egymás kezébe adják a kilincset az érdeklődők. Máris több darab elkelt az álló, kerek galléri indus kurtiból, azaz kívül hordható többnyire csíkos pamutingből. A lányokat a százféle tarka kendő s a könnyű, színes sálak csábítják, no meg a köves vagy egyszerűbb fémgűrűk és a sokféle nyaklánc. Igyekszem széles igényeket kielégíteni, nemcsak áruválasztékban, de anyagilag is. A legdrágább eladó áru egy mangófából való, csipkeszerű finomsággal faragott paraván, aminek értéke meghaladja a hatvanezer forintot. De még kétszáz forintba sem kerül a miniteknő vagy az apró díszdoboz. A bizuk darabja átlagosan egy csomag cigi árát sem nagyon éri el.



Karácsony előtt a nagyobb méretű konga dobok mellé egyszerűbb hangszerek is kerülnek. A betérő kissrác olcsón vehet majd magának pipót, vagy ajándékba füstölt, szobrocskát. Szeretném a hölgyeket meglepni az Ezeregyéjszka idéző, selyembugyogós, kétrészes, pillékönnyű színes ruhákkal. Hamarosan lesznek valódi kasmirkendőim, és nemcsak megérkeznek az ázsiai zenés CD-k. Az árukészlet ötven százaléka textil, másik fele a kisméretű faragott bútortól s ezerféle ajándéktárgytól, a bronzszobortól és a kőből faragott, elegáns, bársony-bélés sakk-készlettel a leggyöze terjed. Amennyiben a bolt valóra válna a hozzáfűzött reményeimet, akkor jövőre kibővítem egy csöppnyi teázóval.

Az üzlet neve Repeta. A csábító áru kínálatot látva, és a kedves, hozzáértő tanácsokat hallva biztos vagyok benne, hogy aki ide egyszer belép, biztosan visszatérő, azaz a jóból repetát kérő vevővé válik.

Cikk és fotó: kóhalmi

## ÉP-TÜ-KER TŰZÉP



### KIHAGYHATATLAN AKCIÓINK!

PVC idomok .....	390 Ft-tól
Szennyvízcső 110-es .....	850 Ft
H.pala (barna) 305x110 .....	4900 Ft/db
H.pala 152x92 .....	2600 Ft/db

#### A KÉSZLET EREJÉIG

H.pala 250x92 .....	3600 Ft/db
Színes hullámlamezek .....	1300-1500 Ft/m <sup>2</sup>
Guttanit színes lemez .....	2300 Ft/db
B-30-as téglá .....	95-115 Ft/db
Kisméretű téglá .....	40-48 Ft/db

#### KÖTŐZŐDRÓT, HUZALSZÖG AKCIÓS ÁRON

Taliga .....	7500 Ft/db
Szemetes .....	5500-6500 Ft/db

#### Bejárati ajtók AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG

#### Ablakok AKCIÓ A KÉSZLET EREJÉIG

Akácfa (száraz) .....	2600 Ft/q
Akácfa (vékony) .....	2400 Ft/q
Akácfa (hasítva) .....	2800 Ft/q
Tölgy .....	2400 Ft/q
Orosz Barna Dió .....	2950 Ft/q
Brikett .....	3900 Ft/q

#### TŰZELŐUTALVÁNYOKAT BEVÁLTJUK!

Cegléd, Összekötő u. 41. Tel./fax: 53/310-251 Tel.: 53/500-184  
Nyitva tartás: H-P: 8.00-16.00; Sz: 8.00-12.00  
www.stonepress.hu/ep/uker, E-mail: tuzep@fibermail.hu



## HOLLÓ ÉS TÁRSA BT.

### Temetkezési Szolgálat

Cegléd, Pesti út 15.

Tel.: 53/317-622

Urnasírhelyek,

urnasíremlékek

megvásárolhatók

a Kálvária temetőben!

Érdeklődni: Holló és Társa Bt.

Cegléd, Pesti út 15.

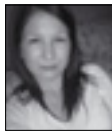


## Az olvasó kérdez - válaszol:

### A fodrász

*– Téli időszakban nem árt-e a gyakori hajmosás?*

– A téli időszakban a fej megfázása elkerülhető, ha a hajmosás és szárítás után legalább még egy órát a lakásban maradunk vagy sapkát húzunk. Fontos, hogy a jeges szélről és hótól óvni kell a hajunkat. A téli időjárás nemcsak a fejbőrt viseli meg, hanem a haj külsőjére is hatással van. Ilyenkor a hajvégek kiszáradnak, a haj elvékonyodhat, veszíthet rugalmasságából. Ennek megelőzésére és kezelésére leginkább a pálmá- és a jojobaolajat tartalmazó termékek ajánlottak. A hideg idő okozta kellemetlenségek ellenére télen is lehet szép hajkoronánk. Igaz, hogy a sapka, a kalap és az erős szél nem kíméli a frizurákat, de a most egyszerű, jól kezelhető hajak irányzatát követi. Idén a furlang a színekben rejlik. A szalonokban nemcsak a frizurára, hanem a haj egészségére is odafigyelnek, ezért a legjobb, ha a fodrászunkra bízunk magunkat. Aki megteheti, hogy hetente igazíttatja, mosatja haját, az még inkább el tudja kerülni a fejbőr- és hajproblémák kialakulását. Mikor elkészültünk, még félórát pletyizzunk a fodrászal.



József Veronika  
Cegléd Körösi út  
31.  
Veronika fodrászat  
Tel.:  
06-30-603-13-63

### Az állatorvos

*– Az emberek társállatként sok macskáról gondoskodnak. A macskák között az őszi hónapokban vannak-e olyan betegségek, amelyek halmozottan jelentkeznek?*

– Társállatként egyre több ember tart és gondoz környezetében cicákat. Mint a többi állatfajt, a macskákat sem kerülik el a különböző fertőző

betegségek. Ősszel viszonylag gyakran kerül megállapításra a macskák vírusos gyomor- bélyugyulladása és a bakteriumos vírusos kóroktannal rendelkező úgynevezett macskanátha.



Dr. Csapó István állatorvos  
2700 Cegléd,  
Alkotmány u. 21.  
06/20-385-1141

### A kozmetikus

*– Mennyire van „rossz” hatással a szemfesték a szem körüli ráncokra?*

– Mondhatom, hogy szinte egyáltalán nincs rossz hatással, mert egy jól megválasztott szemhéjpuder még hidratálja, táplálja a szemhéjat és a szemhéj környékének érzékeny bőrét, véd az időjárás viszontagságaitól is. A gyártók egyre nagyobb hangsúlyt fektetnek arra, hogy a dekorkozmetikumok minél természetesebb hatóanyagokból készüljenek, és úgy szépsítsenek, hogy közben ápoljanak is. Azonban fontos, hogy éjszakára el kell távolítani a szemfestéket is, helyére a korunknak, bőrtípusunknak megfelelő krémet használni. Így késleltetni tudjuk a szem körüli ráncok kialakulását, illetve így még a már kialakult ráncokon is tudunk simítani.



Ungváriné Bezzeg Piroka  
kozmetikus  
Tel.:  
06-70-322-67-50

**Kedves Olvasók! Várjuk kérdéseiket – akár levélben, akár telefonon, s akár név nélkül is –, a szakemberek válaszolnak önöknek lapunkban. Küldjenek ötleteket (és kérdéseket) arra vonatkozóan is, hogy milyen más témákat, illetve szakembereket „szólatassunk meg” ebben a rovatban.**

## MAGYARORSZÁG SIKERE

### 8. mesterfokozat Wing Tsun Kung-fu

A Wing Tsun-t 65 országban közel 1 millió ember gyakorolja. Magyarországon 21 éve működik Si-Fu Máday Norbert (8. mesterfokozat) vezetésével. A Wing Tsun Kung-fu-n belül 12 tanuló és 12 mesterfokozat van. A tanuló fokozatok megszerzésére szemináriumokon van lehetőség, míg a mesterfokozat megszerzésére minden évben Magyarországra látogató Dr. Leung Ting, a Wing Tsun Kung-fu nagymestere, a Nemzetközi Wing Tsun Kung-fu szervezet vezetője előtt lehet vizsgát tenni. A Kung-fu ezen ágán belül nincsenek versenyek, mert a szabály, hogy nincs szabály, ami kizárja a versenyen való részvételt. A kínaiak azt tartják, „Egy igazi Kung-fu-s nem az éreméért, hanem saját magáért tréningezik, mert az bizonygat, aki bizonytalan”.

2007. október végén hazánkba látogató Dr. Leung Ting, a Wing Tsun Kung-fu nagymestere, a Nemzetközi Wing Tsun Szervezet (IWTA) vezetője. A 20. nagymesteri szeminárium hagyományosan Kecskeméten került megrendezésre.

Egy közös vacsora előtt nyújtotta át a nagymester Si-Fu Máday Norbert mesternek a 8. mesterfokozatú diplomát, mely nagy megtiszteltetés mind Si-Fu számára, mind a Kelet-Európai Wing Tsun-t gyakorlók számára.

Máday Norbert hangsúlyozta, „nem magamért hanem az EEWTO-ért vizsgálta. A teljesítmény kvalifikál, szokta mondaní egy barátom, hát akkor ez a tényleg magas fokozat minősítse az egyesületet. Tekintsük úgy, hogy egy kicsit mindenki kapott ebből a fokozatból”.

A fokozatot és ezt a páratlan nemzetközi sikert közös eredménynek is tekintik. Őszintén hiszi és reméli, hogy ez a siker további kitartó munkára ösztönöz tanítványt és mestereket egyaránt.

Aki még többet szeretne megtudni erről a távolkeleti harcművészetről, az látogasson el a [www.wingtsunszolnok.hu](http://www.wingtsunszolnok.hu) honlapra, illetve Békési István 4. fokozatú mesternél érdeklődhet a 30/279-7708 telefonszámon. Az edzések helye a VÁROSI KOSSUTH MŰVELŐDÉSI KÖZPONT-ban, minden kedden és pénteken 18.00-19.30 között.

## MBT-vel a csípőfájdalmak ellen

A több évig tartó iskolapadban ülés, majd az azt követő munkahelyi hajszája, a stressz mély nyomokat hagy a testünkben. Sajnos napjainkban a munkát végzők túlnyomó többsége arra kényszerül, hogy munka közben aszimmetrikus testtartást vegyen fel. Ennek eredményeképpen az ízületek



elmozdulnak élettani helyzetükből és működésük során rendkívüli igénybevételeknek vannak kitéve. Idővel ezek a normálistól eltérő testtartások tartósan „beépülnek” a testtartási izomzatba, fokozódó ízületi kopást és egyre intenzívebbé váló fájdalmat hozva létre.

Az egyik legfontosabb, teherviselő ízületünk a csípőízület. Két alapvető feladata a testúly megtartása és a helyváltoztatás. A csípőízületet, mint bármelyik más ízületet megtámadhatja gyulladással a csípőízület. A leggyakoribb csípőízületi bánat az izomzatban a kopás (arthrosis). Az egyoldali folyamat a betegek 20%-ánál 8 évvel belülről kétoldalivá válik. Nagyfokú elmerevedéskor napjainkban protezist, műízületet ültetnek be. Vezetéssel fejlődési rendellenességek, mint pl. a csípőficam is problémákat jelenthetnek.

A csípőízület érintettségét három fő tünet jelezheti: fájdalom, mozgásbeszűkülés és izomgyengeség. Gyakori panasz az ízület merevsége és az ún. kímélő sántítás is.

A csípőízületből kiinduló fájdalom általában mozgásra, terhelésre fokozódik, pihenésre mérséklődik. A gyulladáshoz eredetű fájdalom azonban éjszaka súlyosbodhat. A járás fájdalommentes lehet, amely az alsó végtag más ízületeiben is fájdalmat válthat ki, vagy derekfájást eredményez. Előrehaladott esetben a mindennapos tevékenységek elvégzése nehezítetté válhat, mint pl.: az ülésből felállás, lépcsőn járás, a lábak keresztbetévesése, cipő, illetve zokni felhúzás, esetleg nem tudjuk a lábujjokról a körmöt leválni.

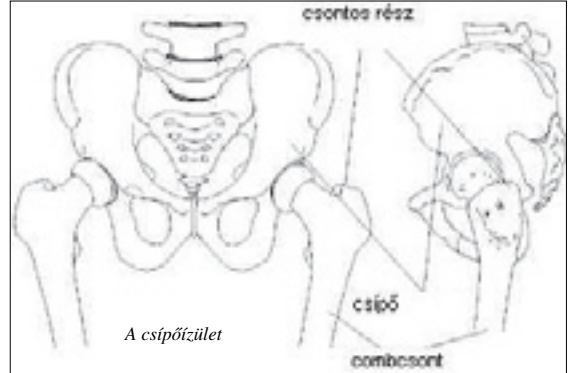
A szokásos gyógymódok (masszázs, fizioterápia, gyógyszerek stb.) a tünetek átmeneti csökkenését eredményezik ugyan, de az érintett

felszín alatt tovább folytatódik a beteg ízületek „örlése”, kopása és elesavarodása.

A legtöbb hétköznapi tevékenységünk a mozgatórendszer egyoldalúan terhelik. Sőt a legtöbb sporttevékenység (kerékpár, foci, aerobic, korcsolya stb.) közben is a hajlított csípőízületi helyzet dominál. Mindezek a csípőhajlító izmok rövi-

kialakulását és a már fennálló elváltozások miatti fájdalmat az ütés-csillapítással enyhíti.

Az MBT alapvető célja, hogy tartósan megszüntesse ízületi bántalmait kiváltó okait és segítsen abban, hogy Ön egész életében szabadon, fájdalommentesen tudjon ülni, állni és mozogni. Ezért javasoljuk Önnek, hogy látogasson el üzletünkbe, hogy



dülését, valamint a csípőstabilizátor izmok (pl.: farizmok) túlnyúlását, vagyis elgyengülését eredményezik. A csípőízület instabillá válik, az izomzat egyre kevésbé stabilizálja és az ízületi nyomterhelés fokozódik. MBT-ben álláskor és járáskor a láb teljes mozgásszabadsága miatt ízületi tehermentesítésre kerülnek, így a csípőízületünk minden dimenzióját igénybe vesszük, a terhelés nem egyoldalú. A csípőízület stabilizációjáért felelős izmok aktiválódnak, miközben a csípőhajlító izomzatot lépésről lépésre megújítjuk. Így a gyenge izomzat ismét megerősödhet és a csípőízület stabilizálódhat. MBT-ben történő járás során az ízületet érő nyíróerők jelentősen csökkennek.

A csípőprotézissel rendelkezőknek igen gyakran sántítás figyelhető meg járás során. Ennek oka a protezistól a csípőízület stabilizáló izomzat gyengesége is okozhatja. Az érintettek sok esetben rossz testtartást vesznek fel. MBT-ben a gördítés lehetővé válik. A sántítás teljesen megszüntethető. Továbbá a testtartás javítható. Az MBT-ben történő folyamatos egyensúlykeresés következtében a koordináció is fejleszthető.

Tehát az MBT-ben járás megelőzi, illetve késlelteti az ízületi kopások

felmérhessük jelenlegi állapotunkat és segíthessünk abban, hogy megszüntesse fájdalmait, illetve vegye igénybe díjmentesen talpvizsgálatunkat.

**MBT PONT Cegléd**  
Nyitva tartás: H-P: 10-18,  
Szo.: 8-12  
Cegléd, Telek útc. 1-3.  
Tel.: 06-53-311-293  
Bársony Tímea  
MBT instruktork

## Állatorvosi ügyelet

November 24-25.

Cegléd, Ceglédbercel

**Dr. Pusk Barnabás**  
Cegléd, Nagyparpos u. 16.  
Tel.: 312-363, 06-30-938-8078  
Abony, Körösetetlen, Jászkarajenő,  
Törtel

**Dr. Gubik Zoltán**  
Törtel, Szent I. u. 7.  
Tel.: 376-581

Albertirsa, Csemő, Mikebuda,  
Dánszentmiklós  
Dr. Kárpáti László  
Csemő, Petőfi S. u. 34.  
Tel.: 392-037  
3. Nagykőrös, Nyársapát, Kocsér  
Dr. Csapó István  
Cegléd, Alkotmány u. 21.  
Tel.: 311-920, 06-20-385-1141

**“AZ ŐN**

**ÉPÍTŐANYAG**

**KERESKEDŐJE**

**GIPSZKARTON AKCIÓ!**  
1,20 m x 2,00 m  
**1.100 Ft/Tábla**

4 cm térső  
Lu.Teraxza  
**1.980 Ft/m<sup>2</sup>**

**ROCKWOOL**

Rockwool 5 cm  
tetőtéri hőszigetelő  
**560 Ft/m<sup>2</sup>**

Rockwool 10 cm  
tetőtéri hőszigetelő  
**1.120 Ft/m<sup>2</sup>**

**TŰZELŐANYAGOK:**  
Akác tűzifa, tölgy tűzifa,  
vegyes aprófal  
Keresse telephelyeinken!

Cseh dió szén: **2.900 Ft/q**  
Lengyel dió szén: **3.800 Ft/q**  
Német briket szén  
(raklapos): **6.200 Ft/q**

**30 q rendelés felett  
ingyenes kiszállítás!**

BAU-TRANS 2000 KFT. Cegléd: Káld Károly ut. 1. Tel.: 53-320-314, 20-519-5262, Fax: 53-312-300, Káld Péter ut 194.  
Tel.: 53-316-716, 20-519-5267, Temebécs u. 3. Tel.: 53-310-992, 20-519-5279, E-mail: [bau.trans2000@t-online.hu](mailto:bau.trans2000@t-online.hu)  
Füredüzetszalon: Cegléd, Vörösmarty tér Tel.: 53-500-826 [www.bau.trans2000kft.hu](http://www.bau.trans2000kft.hu)







ÚJ RENAULT LAGUNA.  
MEGHALADJA AZ ELVÁRÁSOKAT.



www.renault.hu

3 ÉV GARANCIA

Új Renault Laguna, 3 évi vagy 150 000 km garanciával.  
Ismerje meg Ön is az új Lagunát márkakereskedésünkben:

**ST-Mobile Kft.** 2700 Cegléd, Jászberényi út 130.  
Tel.: (06-53) 311-904



Ha szeretne több információt a Renault Lagunáról, látogasson el a honlapunkra: [www.renault.hu](http://www.renault.hu)

## FELSZEGI PAPIRBOLT

Cegléd, Pesti u. 60 (ÖKOVÍZ-zel szemben)

November 20-tól december 24-ig  
kibővített áruválasztékkal

### Karácsonyi vásárt tartunk!

- Játékok és ajándéktárgyak
- Írószerek, naptárak, határidő naplók
- Karácsonyi íves és tekerces csomagolók, szalvéták

Már 300 Ft feletti vásárlásnál **10-30%**  
árengedményt adunk!!!

Nyitva tartás: hétfőtől péntekig: 8.00-18.00, szombaton: 8.00-13.30 óráig

## Füstködös társadalom

### - összefogással minden könnyebb

Az adatok önmagukért beszélnek

A Magyar Kardiológusok Társasága (MKT) és a Magyar Nemzeti Szívalapítvány (MNSZA) együttes erővel veszi fel a harcot a dohányzás és a dohányzás okozta betegségek elleni küzdelemben.

Továbbá széles körű társadalmi összefogást sürgetnek a civil szervezetek, alapítványok, valamint egyesületek részéről. Ehhez nélkülözhetetlen a jogalkotók erkölcsi és anyagi támogatása.

Ha nem teszünk ellene, akkor a korunk pestisének tartott dohányzás okozta mérhetetlen pusztítás a XXII. században tovább fogja szedni áldozatait.

Az Európai Unió is egyre inkább sürgeti, hogy az elkövetkező években, de legkésőbb 2009-re valamennyi országában rendelkezjen elteljes körű dohányzási tilalmat a közterületeken. (A 27 EU tagország közül Írország, Skócia és

az Egyesült Királyság a zárt légtérű nyilvános helyekre és minden munkahelyre – a bárókra és éttermekre is – bevezette már az érvényes dohányzási tilalmat. A svéd, olasz, máltai, észt és finn szabályozás értelmében ki lehet alakítani külön szellőzőrendszerrel ellátott, speciális dohányzóhelyiségeket. Franciaország hasonló intézkedéseket fog alkalmazni jövőre.

Belgium, Litvánia, Spanyolország, Ciprus, Szlovénia és Hollandia a vendéglátóipar területén különböző mentességeket ad. A legtöbb tagállam tiltja vagy korlátozza a dohányzást a főbb nyilvános helyeken, kórházakban, iskolákban és állami hivatalokban, színházakban, mozikban és a tömegközlekedésben.)

További információ:

**Diamond Agency,**  
**Király Mónika,**  
0630/74-93-470, 52/501-372



A MAGYAR  
ÜZLETLÁNC

BEVÁSÁRLÓ HÉTVEGE A CBA ÜZLETEKBE  
2007. NOVEMBER 22-TŐL 25-IG



Marha lábszár 1 kg  
**999 Ft**



Marha gulyáshús 1 kg  
**799 Ft**

Baron táblás  
tejszokoládé 100 g  
mazsolás-mogyorós  
890 Ft/kg  
**89 Ft**

Friss magyar  
zöldségek és gyümölcsök  
a legjobb napi áron!!!



Bravo üdítőital  
1,5l dobozos alma,  
narancs, 93 Ft/l  
**139 Ft**



Nescafé Classic  
3in1 10x18 g  
1772 Ft/kg  
**319 Ft**



Dogerita  
ásványvíz  
1,5 l, PET  
dús, enyhe,  
mentes, 26 Ft/l  
**39 Ft**



Karácsonyi címkés  
asztali félédes bor  
0,75 l fehér, vörös  
(üveg: 22 Ft), 265 Ft/l  
**199 Ft**



Csirke felső comb farral 1 kg  
**499 Ft**



Csirke máj 1 kg  
**499 Ft**



Etef párizsi midi  
500 g, 358 Ft/kg  
**179 Ft**



Stollwerck  
szelet  
**129 Ft**



Sertés comb 1 kg  
**899 Ft**

Sertés  
pecsenye karaj  
csont nélkül 1 kg  
**1299 Ft**



Sertészsír  
hagyományosan sütve  
2 kg vödörös, 285 Ft/kg  
**569 Ft**



Zewa de luxe toalettpapír  
4 tekerceses 4-féle  
**333 Ft**



Velvetine  
öblítőkoncentrátum  
1 liter, 2-féle  
**111 Ft**



Sally's krémlikőrök  
0,5 l, 6 íz, 2198 Ft/l  
**1099 Ft**



Ász mosópor  
3 kg, 223 Ft/kg  
**669 Ft**

**FIGYELEM!** Már az alábbi üzleteinkben is kaphatók friss tálcás húsok: Sugár Csemege, Strand ABC, Vadász Csemege, Gerje ABC

IRSA ABC; SILVER CSEMEGE; LILA CSEMEGE; DÉLI CSEMEGE; SUGÁR CSEMEGE; FELSZEGI ABC\*; CBA ABC\*; GERJE ABC; ALSZEGI CSEMEGE; VADÁSZ CSEMEGE; MINI CSEMEGE; STRAND ABC; CBA ÉLELMISZER ABC CEGLÉDBERCEL\*

**CBA SUPER\*** Cegléd, Mozdony utca 2. **CBA ITALNAGYKERESKEDÉS** Cegléd, Mozdony utca 1.

**Figyelem!!! Új szolgáltatás: minden üzletünkben bankkártyaleolvasó üzemel!**

\* tőkehúst és friss baromfit árusító üzletek

**VEVŐÉRT  
KFT.**

2700 Cegléd, Külső-Kátai út 37.  
Tel.: 53/500-717 Fax.: 53 / 500-715  
E-mail: titkarsag@vevoert.axelero.net