



MOZDULJ TE IS EURÓPÁVAL és a CEGLÉDI OLIMPIKONOKKAL!

#BEACTIVE



SPORT – ÉS EGÉSZSÉGNAP CEGLÉDEN RENDEZVÉNYÜNK AZ EURÓPAI SPORTHÉT PROGRAMSOROZAT RÉSZÉRE

IDŐPONT: 2016. szeptember 16. (péntek) 09-13 óra között

HELYSZÍN: központi Sportcsarnok előtti szabad tér, Gubody park, a Malomtó széli sporttelep, a város szabad területei és intézményei, iskolai óvodái.

A rendezvény célja:

1. Csatlakozunk az Európai Sporthéthez, a sport és a testmozgás népszerűsítése jegyében. A nemzetközi eseménysorozat szeptemberben Európa 31 országában zajlik. Célja, hogy szeptember 10-18. között minél több magyar tegyen az egészségéért, ezzel felkerüljünk Európa sporttérképére, és az Unión belül kiemelkedő részvétellel mozduljunk meg országszerte.
2. Hozzájárulni a sporton keresztül a települések közötti kapcsolatok fejlesztésére.
3. Felhívni a figyelmet az egészséges életmódra, az összefogásra, a toleranciára, az elfogadására.

A rendezvény arcai: Czigány Dóra, Lőrincz Viktor, Ungvári Miklós és Lőrincz Tamás
Cegléd Riói Olimpikonjai

Velkey-Guth Ádám vesetranszplantált atléta

Kapcsolódó rendezvény: Pest Megyei Futó- és Gyalogló Nap külön kiírás szerint

2. VÁROSI PROGRAMOK – Jelentkezés 09:30 órától a különböző helyszíneken

2.1. Tájékoztató városismereti verseny

Facebook oldala készül – hamarosan a részletes lebonyolítás olvasható lesz. A város egész területét érintő sok érdekes feladattal és megkeresendő ponttal. Helyszín lesz több tér a Dobmúzeum és Sportmúzeum, de az Imregi Vendéglő is. A Malomtó- széli sporttelepen egy tájékoztató mátrix pályát is lehet majd teljesíteni (a tájfutás legélvezetesebb részét, a pontfogás örömét érzik át a résztvevők, mindenféle térképismeret és előképzettség szükségessége nélkül).

Rajt és Cél a Gál József Sportcsarnok Rákóczi út felőli részén felállított sátonnál lesz.

10-12 óra között minél több pontot kell gyűjteni. Egyszerre egy osztály teljes létszámmal is nevezhet, de a feladatmegoldó állomásokon, a tanulók közül kiválasztott négy főnek kell az ott megoldandókat teljesíteni.

2.2. Úszóverseny az uszodában

09:30 órától: jelentkezés a helyszínen. Programfelelős Tankó Dorina és Patonai Gábor

2.3. Sport- és egészségprogramok az iskolákban

Kötélhúzás és kosárra dobás a Tánicsics Általános Iskolában. Programfelelős Papp Judit

2.4. Érzékenyítő sportprogramok

Tollaslabda a Losontziban. Programfelelős: Kovács Beáta

Csörgőlabda és érzékenyítő programok a Tánicsics és a Várkonyi Általános Iskolában

Programfelelős: Pap Anita és Jezerniczky Attila

2.5. Sport- és Egészségnap a Közgazdasági Szakközépiskolában

2.6. ÓVODÁS SPORTPROGRAMOK

09:00 Nagycsoportosok részvétele a futáson

10:00 Tájékoztató séta a Gubody parkban Programfelelős: Raj Rita (Lövész utcai óvoda)

Fentiek mellett az óvodák különböző mozgásos játékprogramokat szerveznek a kiscsoportosok részére.

2.7. Munkahelyi egészségmegőrző torna – 10-12 óra között

Felhívást intézünk a munkahelyekhez. Aki vállalja, hogy részt vesz a programban és munkahelyén egy nagyobb szabadteret behangosítva biztosítja a dolgozók pihenő idejében azok részvételét, 15-20 perces frissítő tornára biztosítjuk a szakképzett tréneret.

Egyebek:

A résztvevő iskolák emléklap és serleg díjazásban részesülnek. A legaktívabbak sportszervásárlási utalványt kapnak.

A szervező tanárok megkapják a rendezvény pólóját. A résztvevő tanulók emléklapot és az egyes helyszíneken apróbb ajándékot kapnak.

Folyamatosan bővülő információk a rendezvény hamarosan induló www.facebook.com/cegledivarosisportnap oldalán.

Felvilágosítás Jezerniczky Attila sport koordinátor E-mail: jezera@cegled.hu Tel: 06 70 508 3181