

Ceglédi Óvodapedagógusok Szakmai Napja



Időpont: 2018. június 4.

Hely: Ceglédi Kossuth Művelődési Központ Színházterme
2700 Cegléd, Kossuth tér 5/a

A szakmai összejövetel célja:

Önismeret fejlesztés, a burnout szindróma kérdése, megelőzésének és korrekciójának lehetőségei, az egészségtudatos magatartás kialakítása.

07.30 - 08.00

Regisztráció

08.00 - 08.30

A vendégek köszöntése

A szakmai napot megnyitja a rendezvény fővédnöke, **Hegedűs Ágota** Cegléd város alpolgármestere
Köszöntő műsor: **Czékmány Alexandra, Bekker Bernadett, Csiki Eszter,**
a Széchenyi Úti Óvoda Gyermek Táncsoportja

08.30 - 08.50

A Széchenyi Úti Óvoda és tagóvodáinak bemutatkozása

08.50 - 10.10

Pál Ferenc (Feri atya) - római katolikus pap, mentálhigiénés tanácsadó

A szorongástól az önbecsülésig

10.10 - 10.30

Szünet

10.30 - 11.15

Dr. Pilling János - pszichiáter szakorvos

Mi segít a segítőnek? A kiégés megelőzésének lehetőségei

11.15 - 11.45

Bálint Andrea - klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta

Mindfulness, tudatos jelenlét a kiégés megelőzésében és stresszcsökkentésben

11.45 - 12.00

Szalókiné Karkus Irén - mesterpedagógus

Mentálhigiéné az óvodában

12.00 - 12.25

Szünet

12.25 - 13.10

Pívókné Gajdár Klára - óvodai szaktanácsadó, tréner

Önismerettel és gyermekközpontú szemlélettel a külső megfelelési kényszer szorongásai ellen, és a Családpedagógiai Egyesületről röviden

13.10 - 13.30

Udvarhelyi Attila - Polgár Judit Sakk Alapítvány kuratóriumi elnöke

Sakkjátészóttér Komplex Képességfejlesztő Program óvodásoknak

13.30 - 14.00

„Fából vaskarika” környezettudatos ötlettár című pályázat eredményhirdetése

A Szakmai Nap zárása, az elégedettségmérő lapok összegyűjtése, tombolahúzás.

A rendezvényt kísérőprogramok színesítik:

- A Családpedagógiai Egyesület bemutatkozása
- Bán Mária textil bábos kiállítása
- Hegedűs Mária foltvarró kiállítása
- Pap András, Színezd Ki! Bt. kiállítása
- Pap-Besenyei Andrea, ÍGY TEDD RÁ! program eszközeinek kiállítása
- Villányi-Kaufmann Gabriella, az Olifu játékok és a Jolly írószermárka kiállítása